



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.93



『心の良い習慣というのは表情やしぐさにあらわれる』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



9月は、大通り公園でさつぼろオータムフェストが開催されますね。今年も各地のおいしい食材が楽しめます。それにしても今年の7月は暑かったですね。残暑も厳しいのでしょうか？そろそろ涼しく過ごしやすい季節になってほしいものです。

さて、今月は連休もあり、私は大学時代の同級生と久々の再会をする予定です。当然みんな歯科医師ですが、それぞれの分野で活躍をしているので、久々の再会には私にとってもいい刺激になります。楽しみです。

最近、歯周病と様々な全身疾患との関係が話題となっています。脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病、認知症なども歯周病が関係しているといわれていますが、今や私たち人間に限ったことではありません。動物たちも、歯磨きをしなければいけません。

動物病院では、歯石を取ったりもします。人間と同じような食事をするようになってからは、動物でも虫歯や歯周病が生じるようになってきているのです。野生の動物たちは、ほとんど糖分を取ることがありませんので、虫歯のリスクが非常に低いのですが、ペットとして飼われている動物たちは、私たちと同じように虫歯や歯周病になっていることが多くなってきたようです。動物たちも人間と同じような病気になるのも想像できますよね。歯磨きも大事ですが、私たちも動物たちもまずは食生活を見直すことが一番大事なのかもしれません。動物たちも家族同様です。

大切にケアして上げてくださいな。先日、歯科衛生士の横山が、第二種歯科感染管理者の認定試験に見事合格しました。

昨今、歯科医院の消毒・滅菌に関していろいろな記事を目にしますが、皆様も神宮前歯科クリニックは大丈夫なのかなとご心配の方もおられるでしょう。ポイントは、そのスタッフが自分の働くクリニックで治療を受けてもいいと思うかどうかです。神宮前歯科クリニックのスタッフは、自信をもって「YES」と言ってくれると思います。

どうかご安心を。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の藤井です。暑さも和らぎ過ぎやすくなりましたが、皆様は体調を崩されていませんか？

先日、友人家族と一緒に洞爺へキャンプに行きました。湖の水は冷たかったのですが子供達と一緒に脚まで浸かって魚を見たり、バーベキューや花火をして楽しみましたよ！5才の息子も普段は怖がって触ることができない虫を捕まえて

みたり、テントの設営を手伝ったり、初めてのキャンプカーに大興奮でした。

日常ではなかなかできない経験をして、自然を全身で感じる事ができ、息子も少し成長したのではないかと嬉しく思います。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、歯科衛生士の山本です。今回は、ご自宅でもできるフッ素ケアについてお話ししたいと思います。フッ素という虫歯予防のためにお子様が、3ヵ月おきに歯科医院で塗布するイメージがあると思います。当院で扱っているご自宅で使用するフッ素は、低濃度のフッ素の薬液を、お口に入れてブクブクうがいをして吐き出すものです。その後は、うがいをせず飲食を控える必要があるため、毎日就寝前に使用します。小児に限らず成人でも歯肉が下がって、歯の根元が出てくると虫歯になりやすいので効果的です。

虫歯予防の為に、毎日の歯磨きや甘い物をダラダラ食べない事などが大切ですが、それにプラスしてフッ素洗口液を使うのも良い方法です。ぜひお試しください！

パトラーF洗口液0.1% (洋なし味)
1.290円(税込)



今月の言葉

「心の良い習慣というのは表情やしぐさにあらわれる。人の顔つきも習慣なのです。」

故 日野原 重明 氏より