

— 『 思うは 招く。 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

こんにちは。今年の夏は全国的に猛暑のようですね。札幌も例年に比べ暑い日が続いています。大雨が降ったり、全国的にも異常気象が報道されています。みなさんも体調を崩さないように注意してくださいね。夏休みやお盆休みは、どのような計画をしているのでしょうか？楽しく遊ぶのもよし、ご先祖様へのお参りをするもよし、何かと忙しい8月ですよ。当院のお盆休みは、8月15日(木)～18日(日)となっております。皆様には、ご不便お掛けしますが、何卒ご了承ください。

今月は、北海道歯科医師会主催の大きな学術大会があります。昨年は、ほかの研修会と重なっており、参加できませんでしたので、今年は・・・と思っております。

さて、虫歯治療の後に、歯がしみる・・・なんてことを経験されたことはありませんか？様々な要因があるのですが、当院では、虫歯が大きく神経に近接している場合に、歯の神経を保護する新材料カルシウムの一種での虫歯治療を行っております。現在のところ、非常に経過が良さそうです。6月の日本歯科保存学会でも好評価として発表されています。もちろん症状によっては神経を取る治療をしなければならぬ場合もありますが、当院では、できるだけ歯の神経にやさしい治療を心掛けております。

今月は、赤平市にて宇宙開発に情熱をかける植松努さんのサインをご紹介します。



○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

みなさんこんにちは、衛生士の坂東です。先日、白老の虎杖浜に毛ガニを食べに行きました。毛ガニって春から夏が一番美味しい時期だそうです。もちろん新鮮なもので、茹でずにお刺身で頂きました。初めてお刺身で食べましたが体がプリプリで本当に美味しく、カニで感動したのは初めての体験です！その後、残った脚でカニ汁も美味しく頂きました。食いしん坊な私の次の目標は、積丹でウニのつけ放題のウニ丼です！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、衛生士の瀬戸です。メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には、乳幼児の頃の食事の取り方も重要なことをご存知ですか？乳歯は通常前歯から生えてきますが、まだ奥歯が生えていない時期に硬すぎる食品を与えれば丸呑みの習慣がついてしまいます。逆に歯が生えそろった時期に、適切な食品を与えなければ噛まない習慣がついてしまいます。このような習慣が今後の食行動に大きな影響を与えることとなります。ゆっくり噛む習慣を子供の頃から気を付けてあげることで、お子様の将来の病気を予防してあげましょう。



お盆休みのお知らせ

8月15日(木)～8月18日(日)

ご不便お掛けしますがご了承下さい。

今 の

『 思うは 招く。 』

株式会社カムイスペースワークス
植松 努