



— 『目標を立てるとは、「そこまで」ではなく、「その次」を考えること』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

雪も降り、寒い日が続きますが、風邪など体調は崩されていませんか？今年も長引く傾向のようですから、気を付けましょうね。

今年で今年も終わりです。あつという間の2013年です。1年1年過ぎるのが早く感じますね。年のせいでしょう。

今月は、ある患者様がご厚意で、講演会を企画してくださいました。20名くらいの皆様に、歯についての話や、クリニックのご紹介をさせていただき予定です。楽しみながら準備しているところです。

クリニックの今年の目標は、共「躍」確の3つでした。共「は、人と人、患者様や自分自身やスタッフなどとの関わり、共に……」の気持ちで行動する。躍「は、現状に留まることなく知識や技術の飛躍・向上」を目指します。確「は、あらゆることを確実に・正確に・再確認しながらを考え、行動していきます。というものでした。今年1年、ご縁もあり仕事においても個人的にも、多くの出会いがありました。その中で、スタッフと共に、一つのチームとして何をすべきかを常に考えながら、皆様へのサポートを心掛けました。まだまだ至らぬところもあります。来年へ、また今後の課題です。

知識や技術の向上は、研修会に参加して、学んだことを、どう生かすかを常に考えました。妥協をせず1年を過ごして、大きな事故もなく、皆様に喜んでいただけたなら、とても嬉しいことです。来年は、5年目を迎えます。この位置に留まることなく、前へ前へ、前進し、初心を忘れず、家族だったらしてあげたいことを。自分だつたらしてほしいことをを「コンセプト」にブレずに、精進していきたいと思っております。今年1年ありがとうございました。そして、良いお年をお迎えくださいませ。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の河野です。先日、友人の結婚式に出席しました。学生の頃から知っている友人の花嫁姿を見ると、嬉しいようなでも少し寂しいような、不思議な気持ちになりました。花嫁さん、とってもキレイでしたよ。いつか私も、誰かと結婚して、こんなふうに両親にお手紙を読む日が来るのかな？なんて考えると、少し切なくなりました。まだまだ予定もないんですけどね。(^_^)

実家が離れているので、なかなか親と会うことはできないのですが、少しずつ親孝行していきたいと思うようになりました。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、衛生士の瀬戸です。今回は、歯周病が全身に及ぼす影響についてのお話です。歯周病とは、プラークによって歯茎に炎症を起こし、徐々に歯の周りの歯槽骨を破壊していく細菌感染症です。近年、歯周病が糖尿病や誤嚥性肺炎、心臓疾患、動脈硬化、早産などの原因になることがわかってきました。歯周病菌が器官に入り込んだり、細菌の毒素がこのような病気を引き起こします。歯周病を予防することが、生活習慣病を予防する事につながりますので、日々のブラッシングを大切にしましょうね。

年末年始休診のお知らせ

休診中、何かありましたら留守電にメッセージを残してください。6日朝こちらより折り返しご連絡差し上げます。

12月28日(土)午後 ~ 1月5日(日)まで休診

※ 12月28日午前は、診療いたします。 ※ 年始は、1月6日(月)から診療となります。

今月の言葉

『目標を立てるとは、「そこまで」ではなく、「その次」を考えること。』