



— 『 決まったゴールへと向かわせる 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

スマイル通信も開業時から始めて、とうとう記念すべき50号となりました。皆さんに読んでいただける喜びを感じながら、私も、毎月楽しみながら作らせていただいています。これからも、皆さんが次の号も読んでみたくなるような記事をどんどん書き続けていきますね。どうぞ宜しくお願いします。

今回は、咬合力に関するセミナーに参加します。実は、虫歯や歯周病というのは、噛む力と密接な関係を持っているのですが、虫歯や歯周病の治療が終わっても、ついて回るのがこの咬合力。それをコントロールしてあげなければ、良好な結果にならない場合があるんですよ。虫歯予防、歯周病予防、そして咬合力のコントロールもしていきましょうね。

つい先日、学会発表の依頼が2件もあり、去年は、講演会のご依頼を頂き、貴重な大役を毎年いただいています。わたしにとつて、話すことは好きですが、きちんと相手に聞き入ってもらおうように話をするというのは、難しいことですよ。皆さんはいかがですか？話すことにも、沢山のノウハウがあるようです。ちょっと勉強すると面白いですよ。では、発表頑張ります。

さあ、今年からスタッフが増え、みんな意識を高く持って日々診療しています。今月号のスタッフ情報と耳より情報をさっそく新人の二人にお願いしました。お楽しみに。そしてどうぞ宜しくお願い致します。二人とも覚えが早いのに驚いてます。すぐに慣れることと思いますが、何かありましたら、お声をかけて頂ければと思います。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。1月から勤務しております近江谷(おおみや)と申します。日々色々な事を学び、挑戦し、沢山のことを吸収できていることにとっても嬉しく思っています。私の出身は、今では、ニューヨーク Yankees のメジャーリーガーになったマー君が、高校時代に過ごした苦小牧です。実は、通学のバスに乗っているところを時々見かけては、大はしゃぎしてました。(笑)



いつも『思いやりの気持ち』を大切に、毎日笑顔で頑張っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

困ったことがあったら、何でも聞いてくださいね。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。1月から神宮前歯科クリニックの一員となりました歯科衛生士の藤井です。どうぞ宜しくお願い致します。私自身一児の母として子育て奮闘中なのですが、今回はこどもの歯磨きについてお話したいと思います。

虫歯になるとおいしく食事ができないだけでなく、大人の歯が生える際の歯並びにも影響します。お口の中に炎症があると抵抗力が弱くなるなど全身の健康面にも関わります。とはいえ、なかなか磨かせてくれない子ども…。イライラせずに笑顔で向き合う事が大切です！パパ・ママが歯磨きしているところを見せて習慣を教えてあげたり、子どもにママの歯を磨いてもらう“歯磨きごっこ”も効果的です！合わせて歯科医院でのフッ素塗布もオススメです。

家族みんなで歯を大切に、健康な生活をおくりましょう。

### 今月の言葉

『 私たちがやってきたことのなかで最も重要なものは、私と一緒に働く人たちをコーディネートし、彼らの努力を決まったゴールへと向かわせることだ。』

ウォルト・ディズニー