



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.7

— 「Today for Tomorrow」の気持ちをもって行動する —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

先月は、花粉症に悩まされました。でもイオンの力で花粉の侵入を防ぐ優れモノのおかげで、乗り切ることができたのもう安心です。今月は、大通り公園のビアガーデンも始まりますし、暑くなりそうですね。

7月は、インプラント学会の認定医授与式に出席するため横浜出張です。3月号でご紹介させていただいてましたが、試験に見事合格しました。患者の皆様には、診療時間の変更でご迷惑をおかけしますがどうぞ宜しくお願いします。(詳しくは、院内掲示またはホームページ内お知らせをご覧ください。)

今回は、2次虫歯についてお話します。2次虫歯とは？なに？聞いたことがあるでしょうか。2次虫歯とは、治療した詰め物や被せものの中や周囲で虫歯が生じることです。よく古い被せものを外すと2次虫歯になって歯が黒ずんでいることがしばしばあります。それでも、痛みがないことがほとんどです。また、レントゲンで虫歯と分かるには、歯の硬さが約30%ほど柔らかくならないと、影として写ってきません。また、被せものと重なってしまい判断がつかない場合もあります。ですから、レントゲンだけで虫歯とわかるものは、虫歯がある程度進行していないとわからないのです。実際の診療では、レントゲン診査、視診などの診査で見つけなければならないのです。被せものを外すと隣の歯にも虫歯が見つかったなんていうことは実際よくあることです。

古い被せものは、接着材が溶解しその隙間から2次虫歯になっていることもあります。気になる方は是非ご相談ください。

6月より、院内エアコンをつけております。寒い方、暑い方おりましたら、お気軽にお声をかけてくださいね。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。三浦です。

念願かないました！6月初め岩見沢から円山に引越してきました。なので、最近は円山周辺を自転車で走っては道を覚え、円山を知りつくそうと試みています。この辺りは、自然が多くてサイクリングしていても気持ちがいいですね！お洒落なお店も多く、路地裏の気づきにくいところにもお店があったりして、毎回新しい発見があり楽しんでいます。

まだまだ知らないことだらけなので、おすすめスポットなどありましたら、ぜひ教えてください。

今まで、よく岩見沢から通勤してくれました。

自然豊かでお洒落な円山を満喫してくださいね。

院長より

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

今回は「フッ素」についてです。フッ素を歯に塗ることで「歯の質を強くする」「歯を溶かす酸の生成を抑制する」「初期虫歯の溶けかかった部分をもとに戻す(再石灰化作用の促進)」という効果があります。子供から大人・ご高齢の方まで、家族みんなで使えるものですが、特に乳歯や萌えだての永久歯(最後に萌えてくるのは12歳頃です)はフッ素の取り込みがよく、その効果も高いといわれていますので、年に4回定期的に高濃度のフッ素をクリニックで塗布すること(1050円)をおすすめしています。また、フッ素入りの歯磨き粉や洗口剤を併用することで虫歯予防の効果が高くなります。クリニックでも販売していますので、毎日の歯磨きの際に是非ご活用下さい。これらは、併用してもフッ素の摂取量が過剰になることはなく、安全性にも問題はないのでご安心下さいね。本田でした。

今月の一言

Today for Tomorrow 「明日(未来)のために、今日一日、その時その時を大切に真剣にひたむきに生きる」今日の努力は未来への貯金、その貯金が未来には大きな財産となり成果を出す。そして、その成果の結果は、自分の過去すらも変えるのです。