



JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.8

— 考える力を身につけるために必要なもの —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

夏休み・お盆のご予定は、いかがでしょうか？神宮前歯科クリニックは、8月13・14・15日と3日間のお休みを頂きます。ホームページお知らせと待合室の掲示板にもお知らせしております。

最近本屋さんに行くドラッカー関連の書籍をよく目にしますね。ある本屋さんでランキング1位だったのが、「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」岩崎夏海（著）でした。私も、数冊ですが、ドラッカーの書籍を読みはじめ影響を受けています。是非一読してみたいかでしょうか。物事の考え方や行動の指針になります。パターン化されてくると自分が動きやすくなる気がしています。これをスタッフにもシェアできればいいなと思っています。また、私は夏に向けて髪型を変えました。工作中、少し前髪が気になったので、パーマをかけました。人生2度目のパーマ生活ですが、意外と楽しいものですね。気分転換にもなります。

8月は、インプラントのセミナーに出席します。今回は、歯周病に対するインプラントアプローチを学びます。歯を失う原因には、歯周病の場合が多く、また、その部位は歯槽骨の吸収があり通常のインプラントが難しい場合もあります。また、メンテナンスにおいても特別なケアが必要な場合もあります。常に自分自身の考えや神宮前歯科クリニックの治療が、正しいのか確認していくことも勉強のひとつです。現在、夏にむけてホワイトニングをする方、セラミック治療をする方が増えています。小麦色の肌に白い歯。そうでなくても、白い歯には皆さん興味があるようです。一度ご相談ください。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の本田です。先日、友人に赤ちゃんが生まれたので、病院へお見舞いに行ってきました。2700グラムの元気な男の子。一生懸命にミルクを飲む姿に感動していると、「はい！」と友人は笑顔で、赤ちゃんを私の腕の中へ…。新生児を抱っこするのは、久しぶりだったので「こんなに軽くて、小さかったんだなあ」と懐かしくなりました。赤ちゃんは、見ているだけで癒されますね。友人と赤ちゃんから少し幸せを分けてもらった日でした。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、加藤です。今回は顎（あご）のお話です。みなさんはカクッとあごが鳴ったことはありませんか？「①あごが鳴る」、「②口が大きく開かない」、「③あごが痛む」は顎関節症の三大症状です。

最近若い女性に急増中で、自然に治る軽症のものから日常生活に支障がでる重症のものもあります。

原因は生活習慣や姿勢、食べ物などさまざま、歯軋りや偏咀嚼などの悪習慣や誘発する背景を取り除く必要があります。治療はセルフケアが中心ですが咬み合わせ治療やマウスピースなどの治療が必要な場合もあります。

何か気になる症状がありましたら、お気軽にご相談下さい。

### 今月の一言

よく考えるために…。きちんと考える人になる3つの条件とは、

①人づきあいをすること ②書物を読むこと ③情熱をもつこと。

このうちのひとつを欠いても、きちんと考えることができないのである。（ニーチェの言葉より）