



神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.9

— 「やる気」を起こす方法を考える —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

猛暑の夏が過ぎ、夏ばてで体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。夏風邪にも気をつけましょう。高濃度ビタミンCやプラセンタ、コエンザイムQ10など、巷では美容・健康増進がブームになっていますね。クリニックの周辺でもジョギングやウォーキングをしている方をよく見かけます。以前高濃度ビタミンC+プラセンタ注射を私も受けたのですが確かに効く気がしました。お疲れの時にはいいかもしれませんね。でも基本は、やっぱり体力づくりです。

今月は、チーフの三浦が、東京までホワイトニングの勉強をしに行きます。学習することに限度はありません。神宮前歯科クリニックのスタッフは、いつも自ら一生懸命勉強しています。院長としては大変感謝しています。

さて、先日NHKのテレビ番組で歯周病に関する特集があり、その中で歯周外科手術を受けた方が出ていたからでしょうか…。歯周外科手術のご質問を患者様から頂くことが増えましたのでご紹介します。歯周病が進行すると歯の周りの支えの骨『歯槽骨』が溶けてしまいます。そうすると、歯ぐきの中は空洞になり深い溝ができるのです。その溝に歯石が溜まると抵抗力の強い細菌がついてしまいます。さらに歯ブラシの届かない部分ですから悪くなる一方なのです。そうすると通常の歯石取りでは対応できなくなってしまいますので、そんな場合に行うのが「歯周外科手術(フラップ手術)」です。手術といわれると敬遠したくなるのが本音ですが、定期的に歯医者さんで歯石をとっているのに歯ブラシもがんばっているのになぜか年齢とともに歯周病が進行してしまう。そんな方はいらっしゃいませんか？もちろん保険でも可能な治療です。ただし、治療期間が長くなります。手術といっても、術後の出血や腫れも少ないです。時間はかかりますが、意外と抜歯より楽な手術かと思えます。しっかりと原因に対する治療法をしましょう。日本歯周外科学会認定医の院長が担当いたします。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の加藤です。今回は先日開催(8/21,22)された北海道デンタルショーのお話をしたいと思います。デンタルショーとは色々な歯科の器材や材料のメーカーが出展するいわゆる見本市のようなイベントです。歯科に携わる職業の人はもちろん、実は一般の方も入ることができます。

色々なハブラシが試せたり、特性などを聞いて普段使っている製品の良さや知識を深めることができます。また新製品を知ること、より良いサービスを提供できるようになります。

今回得た知識はこれからの診療に活かしていきたいと思っています。

今年はもう終わってしまいましたが、機会があれば皆さんも行ってみてください。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。チーフの三浦です。お口の中の悩みの一つである口臭。最近テレビでも特集が組まれたり、ドラッグストアなどのお店には口臭除去グッズが数多く販売され注目されています。

しかし口臭の原因はさまざま、全身の病気が関わっている口臭もあります。ほとんどがお口の中のトラブルです。歯周病や虫歯、合わなくなった被せものの隙間につまった食物が腐り悪臭を発する場合や、舌の汚れ、唾液の減少などがあげられます。

なかなか自分で判断することが難しい場合もありますので、まずは詳しい診査でお口の中を知り、自分自身にあったクリーニング方法、治療法を見つけることが口臭減少の第一歩です。

まずは、スタッフまでお尋ね下さい。

今月の一言

『やる気』が出るから行動するのではなく、行動するから『やる気』が出てくる。

やりたいことをやっているから『やる気』が出てくるのではなく、やっているうちに『やる気』は自然に生み出されるものではないでしょうか…。いかがでしょう？