

— 心身健康的な秋を過ごそう！ —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

ストーブをつけようかと迷っていませんか？もう秋、寒くなりましたね。今年はとても暑かったので一気に寒くなり、体調を崩された方もいらっしゃるようです。お互い気をつけましょうね。この秋わたしは、円山に登ってみようと思います。皆さんに薦められながらも登れずにいたので、スポーツの秋としてはいい機会だと思っています。皆さんの秋は、どんな秋ですか？

さて10月は、咬合（かみ合わせ）と予防のセミナーに出席します。予防のセミナーはスタッフも参加します。予防歯科の先進国スウェーデンの最先端予防歯科を学んできます。予防や歯周病の治療は、ヨーロッパとアメリカでは実はちょっと違います。私が歯周病の治療をはじめに学んだのは、ヨーロッパ式のシステムでした。その後、アメリカ式のシステムを学び、当院で行われている治療というのは、患者様の状況に応じて、それぞれ選択対応させて頂いております。ヨーロッパ式の治療というのは、予防という考え方が強いようです。現在の状況をいかに維持するのか。逆にアメリカ式は現在よりも、もっといい状態に治療をしていく健康的要素が強いと考えています。歯科の病気というのは、「力」と「感染」と言われています。「力」とは、かみ合わせ（咬合力）のことです。「感染」とは、虫歯・歯周病のことです。これらは、お互いに相互関係があります。かみ合わせが悪いと虫歯や歯周病にかかりやすくなります。また、虫歯の治療では、かみ合わせに対する知識が必要で、さらに歯周病では歯が動揺し、かみ合わせにも影響をします。ですから、この「力」と「感染」をいかにコントロールするかが大切なのです。まずは、予防から始めましょう。

開業して10か月が経過し、あっという間の月日でした。患者の皆様へ感謝し、これからも歯科医療の充実、そして一人でも多くの患者様が笑顔でいられるようスタッフ一同サポートしてまいりますので、今後とも何卒神宮前歯科クリニックを宜しくお願いいたします。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の三浦です。先月東京で審美歯科の学会があり、ホワイトニングについて勉強してきました。今までの自分自身が得た知識の確認と新しいホワイトニング技術を学ぶことができました。今度は新しい知識を活かし、患者様へより良いホワイトニングをご提供できるようになると思います。これからも日々上を目指して頑張っていきます。

東京には出張や旅行で何度も行っているのですが、未だ目的地までどう行けばいいのかわからず、今回も地図を見ながら右往左往さまよってしまい、結果は逆方向へ歩いていました。道順を何人に訪ねたかわかりません(^\_^;) 方向音痴ってどうしたら治るのでしょうか(笑)

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。衛生士の本田です。皆さんは大きな口を開けて笑った時に見える「銀歯」気になりませんか？

最近では、歯の色を気になさる方も多く、銀歯ではなく天然の歯と同じように白く透明感がある「オールセラミック」を入れる方が増えています。金属を使用しないので、かぶせた冠と歯茎の間に黒ずみが出ませし、金属アレルギーに悩んでいる方にも安心です。長期の使用に耐えられる強度も十分にあり、変色もほとんどありません。

審美的には十分です。さらに実は、汚れが付きにくいことから、歯周病や虫歯の予防にもなると考えられています。

興味のある方は お気軽にご相談下さい。



今月の一言

『健康』とは、数値ではなく健やかと感じる健康感をもつこと。

身体だけでなく心も落ち着いた状態でなければ、健康とは言えません。

気持ちのよい健康感のある秋を過ごしましょうね。

