



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.92



『 一歩ずつたゆみなく歩む 』



住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

今年の北海道の夏は猛暑ですね。ちよつと堪えませんが、夏バテにならないよう気を付けていきましょう！先日、夜道を歩いていた時のことです。「ゴミが落ちてたのかなと思いきや歩幅を変えて跨ぐと、なんとセミでした。夏ですね。セミが苦手な僕のびっくり出来事でした。今月は、お盆がありますね。皆さんは、どのように過ごされますか？私はご先祖様にご供養参り、そして父とゴルフをしてリフレッシュしようと思っております。

さて、先月は東京での学会発表において、なんと最優秀賞を受賞しました。ということ、来年は海外での発表の機会を頂くことになりました。慣れない英語でのスピーチに戸惑っておりますが、頑張りたいと思っております。

夏といえば、白い歯を目指してホワイトニング。そして冷たい飲み物でしみる知覚過敏症の患者様が增える時期でもあります。知覚過敏症の原因には様々ありますが、虫歯、歯周病、かみ合わせ全ての病気から知覚過敏症を生じる可能性があります。虫歯は、歯に穴が空きますから神経の痛みを生じることが想像がつきますよね。歯周病はというと、歯周病によって歯茎が下がると、歯の根が見えてくると浸みやすくなってきます。特に歯の表面のエナメル質と根の表面にあるセメント質の構造の違いでしみやすいタイプの歯と浸みにくいタイプの方がいます。あとは、かみ合わせです。えっ？と思われる方もいるかと思いますが、食いしばりや歯ぎしりで負担をかけ過ぎたり、強い力で噛む方は、歯に亀裂が生じている場合が多く、そこから歯が浸みたり、虫歯になったり、歯が割れたりすることもあります。知覚過敏症のお薬を塗ったり、歯磨き粉を使ったり、充填治療をしたり、マウスピースで負担を軽減させたりしながら治療していきます。アイスクリームなどには気を付けてください。

先日、歯科器具の感染対策の記事が報道されましたが、当院では、厳しいヨーロッパ基準にてイタリア製の機械で滅菌を行っております。切削器具もドイツ製の機械で、すべて毎回滅菌をしておりますのでご安心ください。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の佐藤です。この頃、暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？街は、ビアガーデンの時期で暑い夏を楽しもうと賑わっていますね。つい先日、『ビアガーデンに行こうよ』と友人から声をかけて貰ったのですが『暑いから』という理由でついついお誘いを断ってしまいました。もうすでに夏にバテしてしまっています。(笑) ですが、このままではいけませんよね！

皆様は夏バテ防止に何をされていますか？私は、生姜とニンニクをなるべく食べるようにして、この暑い夏を乗り切ろうとしています。何か良い方法があれば是非教えて下さい!! 私もう夏をしっかりとこれから楽しみたいと思います！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、歯科衛生士の山内です。皆さんはどのような歯ブラシをお使いでしょうか？固め、柔らかめ、大きめ、小さめ、店頭では様々な歯ブラシが販売されています。今お使いの歯ブラシが、実はご自身のお口の状態と合っていない場合があります。毎日使う物なので、ご自身が使いやすいお気に入りの物を使うことも大切ですが、合わない歯ブラシを使い続けると効率的に磨けず虫歯になりやすくなったり、歯茎を傷つけてしまうこともあるのです。ある統計では、歯科医院で歯ブラシを購入する方の割合は、約3%程度だと言われておりますが、神宮前歯科クリニックでは、歯ブラシを購入して下さる方が多いように思います。病院に行くにご自身の病状に合ったお薬が当たり前に『処方される』ように、歯ブラシも『処方される』という視点に変えて、一度ご自身に合った歯ブラシに変えてみてはいかがでしょうか？担当の衛生士が紹介させていただきますので、ぜひお気軽にお声掛けください。



《お盆休みのお知らせ》

8月11日(金)～8月14日(月) 休診

《診療時間変更のお知らせ》

8月15日(火) 20時まで診療

8月17日(木) 18時まで診療

ご不便おかけしますが、何卒宜しくお願いします。

今月の言葉

「一歩ずつたゆみなく歩む」

稲盛 和夫 氏より