



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.94



『 何事でも発見が続くことが楽しさ、おもしろさ、幸せを継続させてくれる 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



皆さんこんにちは。神宮前歯科クリニック院長の工藤です。先日、ある企業から新しい電動歯ブラシの紹介を聞く機会がありました。電動歯ブラシが最近ものすごく進化していますね。スマートフォンアプリを使って歯ブラシのアシストをしてくれるものがたくさん出ています。車もパーキングアシストをしてくれたりしますが、歯ブラシがボタン一つで勝手に歯磨きしてくれるような時代が来るのでしょうか？アプリで歯磨きアシストをしてくれるのに伴い、電動歯ブラシの価格帯も大きく変動し多様です。電気屋さんに行くとき色々な価格帯のものがありますが、高いものでは4万円近くもするのびつくりでした。当院では、ソニックアーという音波の電動歯ブラシをお勧めしていますが、それでも2万円弱します。治療費の事を考えると、2万円で虫歯を作らないようにできるなら、安いのかなと感じる時もあります。4万円はちょっとと考えたと思いますよ。ただ、ソニックアーには、汚れを除去する効果が非常に高いと感じていますので、アプリでのアシストがないものであれば、もう少し安くお買い求めできますので、使用価値は十分あると思います。一つ注意したいのは、たくさん電動歯ブラシがありますが、価格の安い電動歯ブラシは、モーターの性能が全く違うので、実はほとんど汚れが取れないことがあります。また、ご自身の歯並びの特徴によっても磨きやすいものと磨きにくいものがあります。ほんと沢山の種類があって迷ってしまいますが、もしもご購入の際にはスタッフまでお声をかけていただければ、ご相談させていただきます。

今月は研修会で、休診や診療時間の変更があり、ご不便をお掛けします。

もうすっかり秋ですね。旬の食べ物や紅葉など楽しみもありますが、少しづつ肌寒くなりますので、風邪には気を付けてください。

今年も残り3カ月、一生懸命皆様のサポートを継続してまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の横山です。先日、友達と美瑛町にある青い池という有名なスポットに行ってきました。青い池って本当に青く見えるのか？と半信半疑で行ったのですが、こんなに青い色の池ってあるんだ！と驚きと興奮を隠せませんでした。

お天気は、私が雨女なのでその日も曇り時々雨。天候は恵まれなかったのですが、「曇りとか雨の日の方が綺麗に見えるらしいよ！」と友達が教えてくれたので、雨女にもいいことがあるんだなあと初めて思えた日でした。(笑)

もしレジャースポットでお困りでしたら、少し遠いですがぜひ美瑛町に行ってみてください！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

こんにちは、歯科衛生士の佐藤です。虫歯を予防するには、甘いものを控えたりフッ素だったり、食後の歯磨きをしっかりとするなど色々あると思います。なぜ虫歯になるのかというと、糖分が口に入った瞬間から、お口の中は酸性に傾き歯を溶かしはじめます。実は唾液が、時間をかけて徐々に中性へと中和し、歯を再石灰化してくれるので、すぐに虫歯になるわけではありません。ですが、ダラダラ食べや、ジュースのちょこちょこ飲みなどを繰り返していると、お口の中がずっと酸性状態になってしまい、唾液の緩衝作用が間に合わずに歯が溶けて虫歯になってしまうのです。なるべく間食は避けて1日の食事回数を3回以内にしたたり、甘味飲料を長時間口の中にとどめないようにしたり、食事のあとは、水でうがいをしたりして、なるべくお口の中が酸性になっている時間を減らす工夫が大事です。虫歯予防のために、ちょっと気を付けてみてください。

《休診のお知らせ》

10月28日(土) 休診 (学会のため)

《診療時間変更のお知らせ》

10月10日(火) 17時30分まで診療

10月13日(金) 18時30分まで診療

ご不便おかけしますが、何卒宜しくお願いします。

今月の言葉

「何事でも発見が続くことが楽しさ、おもしろさ、幸せを継続させてくれる」

羽生 善治氏より