



JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.97



『頭で最初に考えて、そして後からモノができる。』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



新年、明けまして  
おめでとうございませう。  
今年もどうぞ宜しく  
お願い申し上げます。

神宮前歯科クリニックは、お陰様で9年目を迎えることができました。多くの患者様に支えられ、そしてスタッフに支えられ、今の神宮前歯科クリニックが築かれていることを日々実感いたします。この8年間で色々と変化したこともありませんが、神宮前歯科クリニックのコンセプトである「家族だつたらしてあげたいこと」を、自分だつたらしてほしいことをしてさしあげる。これは、ずーっと変わらなず変化することがありません。いつも、コンセプトを考えた時と同じ気持ちで、初心に常に振り返りながら診療を心掛けております。365日、口から食事を取り、声を出し、口を使わない日はありません。毎日の「自宅でのセルフケア、そして定期的なクリニックでのプロフェッショナルケア、トータルケアで、ご自身の歯そして歯ぐきを守っていきましょう。今年も、健口を守り、そして健康な一年になるようチーム神宮前歯科クリニックは、全力で皆様をサポートいたします。これからは、「溶す」から「守る」時代です。問題があれば、守るために早めに治療をする。早期発見。早期治療です。今年も一年、皆様にとつて素晴らしい年になるよう心よりお祈り申し上げます。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

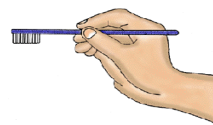
新年あけましておめでとうございます。歯科衛生士の佐藤です。昨年は、多くの皆様にご来院いただき心より感謝申し上げます。私自身、1年を振り返ると皆様のおかげで、とても充実した日々を過ごすことが出来ました。多くの患者様から歯科治療に対する不安やご相談などをお聞きし、私自身も新しい発見があったり、一緒に問題を解決することで、日々学ばせて頂きました。

学会や研修会に参加すると沢山の刺激を受け、歯科衛生士として更なる技術や知識の向上を目指す喜びがありました。これからも学ばせて頂いたことを、もっと活かしていけるように日々精進していきますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

新年あけましておめでとうございます。歯科衛生士の山内です。今回は、『ブラッシング圧』についてお話しします。ブラッシング圧とは、歯を磨くときにかける力のことですが、きれいに汚れを取ろうとするあまりゴシゴシと力をかけ過ぎてしまうと、歯の根元が徐々に削れてしまい、知覚過敏になることがあります。適切なブラッシング圧とは、おおよそ100~200gと言われています。目安としては、磨くときに歯ブラシの毛先が歯と歯の間にしっかり入り、広がらない状態がいいですね。

力が入りやすい方は歯ブラシをグーで握らず、鉛筆を持つようにペングリップで握ると磨きやすいですよ。ぜひ試してみてください。



### 《診療時間変更・休診のお知らせ》

1月27日(土) 10時~14時まで の診療となります。

2月10日(土) 学会出席のため 休診 となります。



ご不便お掛け致しますが何卒宜しくお願いいたします

### 今月の言葉

『頭で最初に考えて、そして後からモノができる。』

160キロ投げている姿がある。そこに後からできる現実がある。』

大谷翔平