



— 『「今」この瞬間を大切に生きる。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

平昌オリンピック、皆さんご覧になりましたか？日本勢のメダル獲得お見事でしたね。スケートにカーリングと北海道人としても誇り高い成績で嬉しい限りです。羽生選手の演技も圧巻の演技でしたが、高木菜那選手が金メダルを獲得したマススタートが特に面白かったですね。おめでとугоざいます。そして感動をありがとう！

さて今月は、卒業、進学、年度末と皆さん何かとお忙しい時期ではないでしょうか？春に向けて雪も解け始めましたが、まだまだ寒い日々が続きます。から、風邪などお気を付けてくださいね。

皆さん、歯科疾患実態調査というのご存知でしょうか？皆さんのよく知っている8020運動、80歳で20本の歯を残しましょう！という運動ですが、平成28年に行われた歯科疾患実態調査の結果が昨年末に公表され、日本の8020達成者が、2人に1人と過去最高となりました。平成5年の調査では、10人に1人だったんです。日本人の健康への意識の高さを感じます。私も皆さんのお口を拝見させて頂いていると、実感できる結果です。健康長寿の秘訣は、しっかりと噛める歯を大事にすることなのかもしれませんね。残念ながら歯を抜かなければならなくなった時は、どのように残りの歯を守りながら、欠損部を回復させるか、ここが、治療の重要なカギだと感じています。しっかりと治療して、丁寧にメンテナンスしていく。そして、自分自身の口の状況を知っておくことが重要です。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。昨年の12月から歯科衛生士として勤務させていただいております、奥成(おくなり)です。

皆様のお口の不安を少しでも解消できるよう、口腔ケアそしてコミュニケーションを通じてサポートできるよう精一杯がんばりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



暦的にはもうすぐ春ですが、まだまだ寒いですね。私は、乾燥が苦手なので、院内の加湿器をこまめにチェックしてます。乾燥した状態が続くと、風邪も引きやすくなるので、皆さんも気を付けてくださいね。



私は、寝るときに濡れマスクを必ずして寝ます。手洗い、うがいはもちろん、防寒対策、風邪対策もしっかりして、いい春を迎えたいですね！どうぞ宜しくお願いいたします。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、歯科衛生士の佐藤です。まだまだ寒い日が続き、空気も乾燥しておりますので、唇のケアが必要な時期ですね。そこで、最近話題のあの商品を当院でも取り入れることに致しました。その名は、『ラシャスリップス』です。こちらは保湿オイルだけではなく、ヒアルロン酸やビタミン・コラーゲンなどが含まれており、アンチエイジング効果や元々の唇をふっくらとさせてくれるボリュームアップ効果もあるものになります。私もお試して使わせて頂きましたが、かなりの保湿効果が高く、いつも重ね塗りしないと乾燥していた唇が一度塗りでかなりの時間、潤い続けていましたよ！

テスターもご用意させて頂いておりますので、是非スタッフにお声をかけて下さい。

INFRACYTE
Luscious Lips
anti-aging lip treatment



8.100円(税込)

今月の言葉

『「今」この瞬間を大切に生きる。
それが自分への挑戦であり、明日への道へと続いていく。』

荒川 静香