



# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.101

JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

『 明日のための最高の準備は、きょう全力を尽くすこと。 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

そろそろ円山公園の桜も満開を迎えている頃でしょうか？随分暖かくなり、気持ちの良い日々を過ごせるようになりましたね。GWは、皆さん何をして過ごしましたか？私は、劇団四季のライオンキングを鑑賞したり、ゴルフをしたり、釣りをしたりと普段なかなか出来ない事をして満喫した休日を通しました。こんな近くに円山という壮大な自然があるのに、なかなか実感できないのも寂しいですね。そこで今年は、久々に円山に登ってみようかと思っています。

さて今月は、京セラ(株)主催の北海道講演会にて発表をさせて頂く機会を頂き、新しいコンセプトのインプラントについて少しお話をさせて頂きます。インプラントも日々進化しており、すでに特別な治療法ではなくなっています。そして、より長期的に安定したインプラントの開発が進んでいます。インプラント治療は、欠損した歯を治す治療という点では、非常に優れた治療法であると考えています。しかし、インプラントが半永久的かといえどももちろんそうではなくて、天然歯と同じように歯周病にならないようにケアしなければいけません。一番大事なことは、自分自身の歯を大事にする予防ということとを大前提にして、インプラント治療を考へなくてはなりません。歯を抜いてもまた新しい歯が生えてくればいいのですがそうはいきませんので、全てが代替治療なわけです。そうならないようメンテナンスし、そして歯の治療する際の保存方法と材料選択が大事なのだと感じておられます。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の佐藤です。暖かくなり円山公園の桜も開花し、ようやく北海道にも春が来ましたね！先日、スタッフみんなで歯周病治療についての講演を聴きに行きました。歯周病への考え方が、私が衛生士学校で習ってきた時とは随分と変わってきているのを実感します。それだけ医学の進歩というのは日進月歩でどんどん変わっていくものなのです。私も取り残されないように、新しい方法や考え方をどんどん学び、その知識と技術を日々の診療へフィードバックできるよう頑張りますので、患者の皆様、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

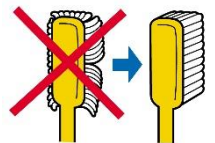
今年も夏、秋と東京での学会に参加する予定なので、新しい情報を皆様にお伝えできればと思います。ぜひ楽しみにして下さいね！



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、歯科衛生士の奥成です。今回は、歯ブラシの交換時期についてお話したいと思います。歯ブラシは長く使っていると毛先が広がり、毛の弾力性も失われ汚れを落とす効果が弱まってしまいます。新品のもの比べると歯垢除去力は50%ほどまで下がってしまうそうです。ブラッシング圧にもよりますが、ペングリップで細かく動かすブラッシングは、より効果的です。あまり強い力だと毛先も開くのが早く、ご自分の歯も削ってしまう方が沢山いらっしゃいます。

交換の目安は、歯ブラシを背の方から見て、毛先が出ていたら交換時期としてください。他には、「1ヶ月で交換する」と自分でルールを決めて、常によい状態で使っていただくのもいいですね。



### GW休診のお知らせ

5月1日(火) ~2日(水) 通常診療  
5月3日(日) ~6日(日) 休診  
5月7日(月) ~ 通常診療

ご不便お掛け致しますが  
何卒宜しくお願いいたします。

### 今月の言葉

『明日のための最高の準備は、きょう全力を尽くすこと。』