



神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.104

— 『 賢い人は過去を知り、未来をかえている 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

札幌もいよいよ夏本番ですね。暑さに弱い我々道民には、短い期間ですが少々堪えますので、皆さん夏バテには十分に気を付けましょうね。

さて、皆さんは、3Dプリンターというものをご存知でしょうか？名の通り、立体造形物を作ることができるプリンターなのですが、歯科の分野においても、すでに被せ物や入れ歯の金属フレームを作るのに実用化されてきています。従来は、技工士さんが、手作業で鑄造という鑄物を作るのと同じような工程で精密な作業をして技工物を作ってきました。まさに職人技です。しかし、この工程を3Dプリンターを使ってできるとなると、もはや職人技ではなくなってしまうかもしれません。もちろん機械自体は、精密な3Dプリンターになりますので、数千円～億単位の高価なものになります。今現在、歯科技工士なろうとする人材が不足しています。歯科技工士学校も定員割れや閉校という事態になってきています。これは歯科衛生士学校も同じです。もしかしたら他業種でも同じではないでしょうか？最近飲食店では、お客さん自身がタブレットで注文するスタイルが増えてきました。人材不足の日本社会、今後どうなるんだろう？と時々不安に感じることがあります。皆さんはいかがですか？

物事は全て、衰退、進化を繰り返すとされていますが、今月の表題のように、私も過去を知り、未来を変えていけるよう、今を大切にしていきたいと思えますので、これからも神宮前歯科クリニックを宜しくお願い致します。

＜お盆休みのお知らせ＞

8月11日(土)～ 8月14日(火)
休診

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。5月から神宮前歯科クリニックの一員になりました歯科衛生士の浅尾(あさお)と申します。皆様がもっと笑顔になっていただけるよう一生懸命サポートしていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。お困りのことがあったら何でも気兼ねなく聞いてくださいね。

先日、友達と芦別のさくらんぼ狩りに行ってきました。ひとつひとつの実が大きく、甘くてとても美味しかったです！そのあとは、富良野のラベンダー畑を観光し、最後には海水浴場まで行っちゃいました。時間が足りない！でも短い夏をものすごく楽しんでます！また、昨年行けなかったビアガーデンにも行ってきました。やっぱり暑い夏には、仲間と野外でビールですね。すごく賑わっていて楽しかったですよ。まだまだこれからが夏本番です。楽しみましょう！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。暑い日が続いていますが皆様夏バテなどしていませんか？最近ではニュースでよく「熱中症」が話題になりますが、夏バテの状態になると体の免疫力が下がってしまいます。そんな時は、いつもは抑えられているさまざまな細菌の活動が活発になり、歯周病が悪化するリスクが高まったり、口臭がきつくなる場合があります。こうしたトラブルは、口内の細菌が原因となるのですが、通常の状態では唾液がある程度洗い流してくれます。ところが、汗を沢山かいて体が水分不足になると唾液の分泌も弱まり、この自浄作用も低下してしまいます。

こまめに水分を補給し、十分な休養と睡眠をとって皆さん夏を乗り切りましょう！



今月の言葉

『過去は知ることができるが変えられない
未来は知ることができないが変えられる
賢い人は過去を知り、未来をかえている。』