



— 『物心一如』 —



住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



聴講者250人の台湾人と1人の日本人

今年も残すところあと3ヶ月となりました。9月のスマイル通信で、全国各地で洪水や台風が起きている話をしましたが、まさか自分の身に起こるとは全く想像もしておりませんでした。北海道は、台風が来ても温帯低気圧に変化し、本州ほどの影響はないだろう…。地震も、震度3程度の経験しかしていない私にとっては、大きな過信でした。恐らく多くの方々と同じような思いだったのでないでしょうか。まさか全道で停電になるとは考えも及びませんでした。良くも悪くも備えの大切さを痛感するものとなりました。私は、ちよと台湾での学会に行く前日、旅行会社や関係各所への連絡に困りました。携帯電話の充電もなくなり、災害時の無料公衆電話を利用して、何とか1日遅れで台湾に行くことが出来ました。夜9時ごろ目的地の台中に到着し、翌日は丸一日学会で、30分間の英語での講演を熟し、翌朝8時の便で帰国するといふ弾丸ツアーとなりましたが、無事終えることが出来てほっとしているところです。台湾も地震の多いところで、よく来てくれたと喜んで頂き、また講演の内容も良い評価を頂き、今もなお台湾の先生と講演内容について、お互いの知識や情報をシェアながら交流をさせていただいています。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。先日、初めて旭川にある旭山動物園に行ってきました。旭山の動物たちは、どの子も芸達者な子ばかりで、スター気取りで綱を渡ったり、端から端までしっかり見てる私たちに挨拶をしに来たり、ご飯だけ食べたら奥に帰っちゃう子もいたり個性豊かで、観ている私たちを飽きさせず、とっても楽しい時間でした。本当にどの子もアイドルでした！私は、動物たちのファンになってしまっすかり虞です。また是非会いに行きたいですね！だんだん寒くなり寒い日が続いています。皆様、体調にはお気をつけて下さい。



《診療時間変更のお知らせ》

10月20日(土) 10時～12時の診療となります。
ご不便お掛け致しますがご了承ください。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の浅尾です。今回の台風や地震で大変な経験をし、普段何気なく使っていた電気や水の大切さを、改めて知る機会となりました。震災直後は、慣れないことの連続で今までにないストレスを抱えませんでしたか？当院の患者様にも、ストレスが原因で無意識に歯ぎしりをしたり、食いしばったりすることで顎関節症になったり、歯がしみたり、頬や舌に歯型がついていたりその後遺症を訴える方がいらっしゃいました。歯ぎしりは、皆さんの想像以上の力が歯にかかります。時には100キロ以上の力がかかることもあります。朝起きた時に顎が痛くなることはありませんか？そんな時は、歯や顎関節を保護するマウスピースを装着することで予防することが出来ます。保険で治療可能ですし、多くの方がマウスピースを利用しています。就寝時に装着するだけで随分楽になる場合がありますので、歯ぎしりなどで悩んでる方はぜひご相談ください！

今月の言葉 『物心一如(しんしんいちによ)』

物事と精神は一体であるという考え。