



# 神宮前歯科クリニック の



## スマイル通信!!! Vol.109

JINGUMAE  
DENTAL CLINIC



『 前進し続けられたのは、自分がやることを愛していたから 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



おかげさまで神宮前歯科クリニックも、二〇円山に開院して1月4日で、10周年を迎えることが出来ます。これもひとえに患者の皆様、そしてスタッフに支えられてのごさいます。開業時は、1日3名の患者様しかお見えにならない日もありました。長い昼休み、円山公園の池にいるカモを見るのが私の日課であり癒しだったのが懐かしいです。昨年、多くの患者様に「来院頂き誠に有難うございました。今年も、来年以上に皆様の笑顔のために、誠心誠意、一生懸命やらせていただきますので、どうぞ今後とも神宮前歯科クリニックを宜しくお願ひ申し上げます。

70歳時点においての歯の残存数にも大きな差が生まれます。ご家族やお友達にも、ぜひメンテナンスの重要性を教えてください。

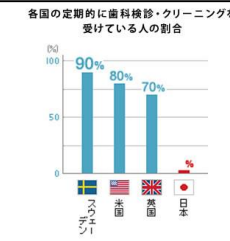
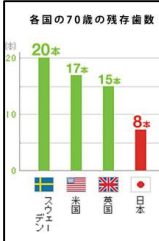
国民皆保険制度がないため治療費が高く、歯が悪くなる前に予防しようとする人が多いといわれています。このように日本人の歯への関心度は、残念ながら他国に比べて非常に低いのが実情です。これだけメンテナンスの受診率が低いと、

さて、平成最後のお正月となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？毎日寒い日が続きますが、風邪など体調を崩したりはしていませんか？気を付けてください。

さて、日本の歯科医療も、虫歯や歯周病を治すから、ならないように予防する、という意識が徐々に高まっています。世界で一番予防が進んでいるスウェーデンでは、歯医者さんへの定期受診率は大人で80〜90%、子供では、100%です。またアメリカでも70%と高い受診率です。先進国ではこのように、人々の歯に対する関心度が高いのに対し、日本では驚く事に定期受診率はたったの約6%というデータもあり、これでは虫歯や歯周病が悪化しても仕方ありません。特にアメリカでは、日本のように



皆様、新年あけましておめでとうございます。今年も良き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の浅尾です。新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。一年が経つのは、あっという間ですね。いい年をスタートしようと、年末は早めの大掃除をしました。準備万端で新年を迎えていることでしょう。(笑) 部屋中の物を片付け、隅から隅まで雑巾掛けをしていると、いつ失くしたのかわからない物が出てきたり、懐かしい写真が見つかったりと、ついつい思い出に浸ってしまい、その日は、あっという間に一日が終わってしまいました。

年末年始は、初めて友達と旅行に行く予定なのでとっても楽しみです！皆様、よい年をお迎えください。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。本年も宜しくお願い申し上げます。新しい年が始まり心機一転！という時期ですが、皆さんの歯ブラシは、新しいものに変えましたか？ただの歯ブラシといえども、今は形状の違うものが沢山あり選ぶのも難しいですよ。歯並びが悪い、歯がしみる、ついついゴシゴシ磨いてしまう…など、お口の状態や磨き方は人それぞれです。皆さんそれぞれ違いますので、歯ブラシや歯磨き剤は、ご自分に合ったものを見つけて使用することをオススメします。「どれが自分に合うのかな…？」と悩んだら是非ご相談下さいね。



### 今月の言葉

『前進し続けられたのは、自分がやることを愛していたから』  
スティーブ・ジョブズ

### <診療時間変更のお知らせ>

◆ 1月26日(土) 16:30までの診療となります。  
ご不便をおかけいたしますがご了承ください。