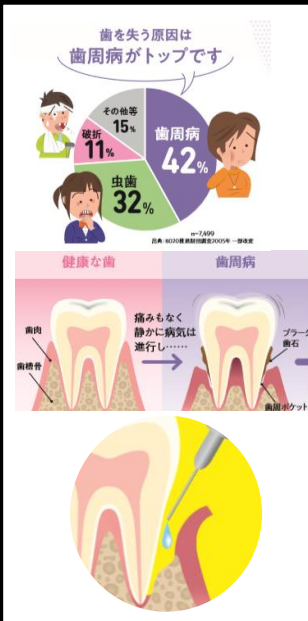




— 『 何より大事なのは、人生を楽しむこと 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



全国各地でインフルエンザが蔓延していますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？重篤な状況になる方もいるようですので気を付けてください。幸いにも、私は普段からマスクをしているからでしょうか？インフルエンザに罹ったことが一度もありません。それでも食生活や体調管理など普段から自己免疫力を上げる工夫をすることが大切ですね。さて今月は、東京でのインプラント学会に参加してきます。昨年は、この学会で発表をさせて頂きました。今年は聴講者として楽しみにしています。

以前ご紹介させていただいた歯周病治療薬「ワグロス」ですが、最近週刊誌などにも取り上げられるようになりました。ワグロスは、保険適用の歯周組織再生治療薬で、歯周病によって失われた歯槽骨、歯肉を再生する手術の際に利用されます。1年ほど前から大学の歯周病科などで使用されており、よつやく様々な臨床結果が報告されてきました。当院でも数例の患者様に使用を開始させていただいておりますが今のところ良好な経過をみており、随時このワグロスを使用した歯周病手術に切り替えていきます。適応基準がありますので、詳しくはお尋ねください。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の山内です。風邪やインフルエンザが流行っていますが皆様体調は崩されていませんか？寒くてつい家に引きこもりがちな冬ですが、冬ならではの遊びも沢山ありますね。私は先日、友人と小学生ぶりのスケートに行ってきました。昔はスイスイ滑っていたスケートも大人になってやってみるとなかなか難しかったですが、良い運動になりました。また、南区のノースサファリでは雪上バナナボートも体験してきました！4人乗りのバナナボートをスノーモービルで引っ張ってくれるのですが、予想以上にスリルがあって大人でも楽しめるのでオススメです！冬ならではの楽しみを見つけて、北海道の寒い冬を乗り切りましょう！

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。受付の野田です。体調を崩しやすく、インフルエンザも流行るこの季節、ウイルス感染を防ぐ為にも日頃からの口腔ケアが大切です。口腔内の細菌は、インフルエンザウイルスを粘膜に侵入しやすくなる酵素(プロテアーゼやノイラミニダーゼ)を出します。口腔ケアを怠っているとインフルエンザに感染しやすくなります。また感染した場合も口腔内細菌の出す酵素によってウイルスは増殖する為、インフルエンザを治す薬が効きにくくなるとも言われています。インフルエンザ予防対策として口腔ケアは勿論のこと、細めに水分を取ることが大事です。感染部分についているウイルスを洗い流してしまおうということです。ウイルスは消化器官内に入ると分解されるので、感染・増殖することはありません。どうかお身体に気を付けて、寒い冬を元気に乗り切ってくださいね。

今月の言葉

『The most important thing is to enjoy your life – to be happy – it's all that matters.』

何より大事なのは、人生を楽しむこと。幸せを感じることを、それだけです。

(オードリー・ヘップバーン)