



JINGUMAE
DENTAL CLINIC



神宮前歯科クリニック の



スマイル通信!!! Vol.111

— 『「人としてどう生きるか」を考えることが本来の学問。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

こんにちは。春も目前ですが、新年度へ向け色々忙しい時期でもありますよね。
今シーズンは、有難いことに雪が少なかったお陰で雪解けは早そうですが、インフルエンザもまだ流行っているようですので、くれぐれも気を付けてくださいね。

さて、この数カ月、患者様のご予約が取りにくくなっており、皆様にはご不便をお掛けし大変申し訳ございません。またご予約のお時間にきちんとご案内できず、お待たせしてしまいうこともございました。多くの患者様にご満足いただけるよう誠心誠意治療させていただきまますので、どうかご理解、ご協力を賜れば幸いに存じます。

3月は、インプラントのガイドシステムの勉強会に出席してきます。当院でもすでに導入し良好な結果が出ておりますが、新たな知見を収集してきます。またインプラントの歯周病に関する最新の治療法やトピックをスウェーデン歯周病学会会長ステファン・レンバート教授よりレクチャーを受けてきます。どちらも東京でのセミナーになります。しっかりと学んで皆様に必ずフィードバックできるように勉強してきます。

またつい先日、女優の堀ちえみさんが舌がんの診断を受け手術をされました。当院でも、私の口内炎は大丈夫？と心配される方が大勢いらっしゃいます。口腔がんは、全身のがんの5%未満といわれており、その半数ほどが舌がんです。

口腔がんは、歯茎、顎骨、頬、舌、口蓋、口底、副鼻腔、咽頭部、頬粘膜、唾液腺など、口腔内すべての組織どこにでも発症します。
高齢化に伴い、口腔がんの発症率も昔から見ると増加傾向にあり、変だなと思ったらすぐに歯科や耳鼻咽喉科で診察を受けることですね。

＜診療時間変更のお知らせ＞

3月 2日(土) 17:30まで

3月23日(土) 17:30まで

ご不便お掛け致しますが、何卒ご了承くださいませ。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。やっと北海道も長い冬が明け、暖かい春がもうすぐそこまでやってきましたね。すっかり雪で見えなかったアスファルトもだんだん見えてきて歩きやすくなりとても嬉しいです。

先月は、映画「七つの会議」を観て来ました。キャストがとても豪華で、出て来る人出て来る人が贅沢な作品でした！内容も今の日本の社会を象徴しているようで考えさせられる作品で面白かったです。

映画館で観たのは久しぶりでしたが、大画面の迫力とあの映画館独特の雰囲気とポップコーンのいい匂いがやっぱり大好きで、先月は追加で2作品も観に行っちゃいました！笑笑皆様のお勧めの作品があったら是非教えて下さい！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の浅尾です。徐々に暖くなり、春が近づいてきましたね。この季節、毎年悩まされるのが花粉症です。鼻水や鼻づまりで鼻呼吸がしづらくなってしまいますよね。そうすると口呼吸になりお口の中が乾燥し、細菌が繁殖しやすくなったり、歯石が付きやすくなってしまいます。ですから日頃から歯磨きやフロス、歯間ブラシなどを使ってお口の中を清潔にすることが大切です。

「歯の磨き方について」や「清掃器具や歯磨き粉はどんなものがあるのか」が分からなければ、すぐに私たちスタッフに聞いてくださいね。みなさんのお口の状態に合わせたものを的確にご紹介させていただきます！



今月の言葉

「人としてどう生きるか」を考えることが本来の学問。

松浦弥太郎より

