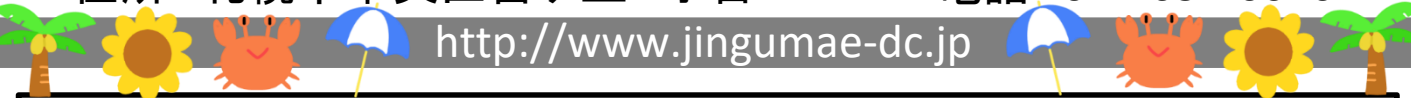




『思いは人を育み人を作る 願いは人の道を照らし歩む力を与える』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



夏真っ盛り。いつの間にか夏になり、あつという間に秋の始まりを迎える北海道の8月。花火大会に夏祭り、海水浴、キャンプに盆踊り、イベント満載ですね。毎朝ラジオ体操には参加していますか？子供達にとつては、楽しい夏休み期間、親御さんにとつては大忙しの日々とお察しいたします。クリニックも、11日〜14日まで暫しお盆休みを頂きます。患者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、スタッフそれぞれ有意義なお休みを過ごし、また皆様の笑顔と健口の為に頑張りますね。

さて、当院では、先月からインビザライン矯正歯科治療をスタートしました。実は、海外の方からみると日本人は歯並びが悪いと捉えられています。海外では歯列矯正をきちんとしていない人は、仕事や恋愛でも不利になるという話をよく耳にします。歯並びの悪い人「メンテナン스가できない人、清潔感のない人」などと思われて敬遠されてしまうのです。肥満も同様です。また海外では健康保険制度などがないため、虫歯になれば自己負担で治療する必要があります。そのため、虫歯や歯周病の予防になる歯列矯正を行って、将来の医療費を削減しようという意識が高いのです。日本では八重歯は「可愛げがあつていい」と肯定的に捉える人も少なくありませんが、海外ではドラキュラを想起させイメージが良くないというケースもあります。文化の違いによつて、八重歯のイメージは全く違うものです。日本人は、顎の骨格がU字型で小さい傾向にあり、歯並びが悪くなりやすいです。歯科矯正については、無料相談日を設けていますので是非ご相談ください。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。最近蒸し暑い日が続いていますね。先日、私は友人家族と子供のスポーツイベントに行ってきました。野球やサッカー、スケートボードなど様々なスポーツを体験することができ、大人も子供も汗だくで楽しみました！夏休みは色々なイベントがあるので、私も外に出てたくさん太陽を浴びて思い切り遊びたいと思います。オススメの外遊びスポット、イベントなどがあれば教えてください。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の山内です。北海道も蒸し暑くなってきましたが、暑さで体調崩されていませんか？熱中症対策にはこまめな水分補給が大切ですが、飲み物によって、酸性アルカリ性の度合いを示す指数pHが異なることをご存知ですか？

pH5.5を基準として、これより数値の低いものは歯のエナメル質を溶かしてしまいます。これを『酸蝕症』といい、歯の表面を酸で溶かすことによってより虫歯になりやすい状況にしてしまいます。例えば、水はpH7前後、お茶はpH6.5前後、スポーツドリンクや経口補水液になると数値は一気に下がりpH3.5~3.9程度、そして、炭酸飲料の中でも特にコーラはpH2.2程度にまで下がります。

体のために水分補給はとっても大切ですが、お口の中も健康であるためには飲み物の選択も重要です。飲み物を買う時は少し気にしてみてくださいね！ちなみに、pHの低い飲み物を飲んでしまった時は、お水でゆすぐと酸性に傾いたお口の中が少しだけ中和されるのでお試しください。



＜お盆休み休診のお知らせ＞

8月11日(日)~8月14日(水) 休診

ご不便お掛け致しますが、何卒ご了承くださいませ。

今月の言葉

『思いは人を育み人を作る
願いは人の道を照らし歩む力を与える』