



# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.117

JINGUMAE  
DENTAL CLINIC



— 『 One for all, All for one 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



北海道も夏から秋へと涼しい日々となってきましたね。今月は、連休が2度もあるのどこか行楽地にお出かけするのもいいですね。そして、いよいよワールドカップラグビーが全国各地で開催されます。札幌でも21日・22日に札幌ドームにて開催されますよ。私も観戦に行きます。実はここ数年大阪の花園ラグビー場で高校ラグビー全国大会を観戦しています。恥ずかしながらも、いまいちルールが分かっていないのですが、かなり面白いんです。ぜひ皆様もラグビー見てみてくださいね。

さて最近骨粗鬆症の人は、歯周病になりやすいという研究結果が出されました。骨粗鬆症は、骨の強度が低くなる病気で、主な原因は加齢によるもので、女性ホルモンの影響を受けるため高齢の女性に多い疾患です。骨粗鬆症の人は骨密度が低いので、同年代の人や歯周病の要因を持つ人と比べて歯周病になりやすいといわれています。歯周病になると歯周病菌が歯茎に炎症を起し、歯を支えている歯槽骨を溶かしてしまいます。体内の骨と歯槽骨の関係を調べた研究では、体内の骨密度と歯槽骨の吸収の度合いには関係があるという結果が出ています。骨粗鬆症の人たちと正常な骨密度の人たちを3年間観察したところ、骨粗鬆症の人たちの方が歯槽骨の吸収が多かったとのことでした。お口の中に歯周病菌がいるかどうかは、歯周病が進むかどうかの重要な要因ですが、その要因や年齢が同じくらいの人で比較すると、骨密度の低い人の方が歯槽骨の吸収が進みやすいといえます。メンテナンスの大切さがさらに重要と言えますね。気を付けましょう。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の浅尾です。今年の夏はとても暑く大変でしたが、お盆を過ぎてからすっかり秋になって涼しくなりましたね。急な温度変化に体調は崩していないですか？先日、家族と帯広の勝毎花火に行ってきました！花火だけでなく音楽に合わせて花火が打ち上がるのでとても迫力があり感動しました。読書の秋や、食欲の秋、紅葉も綺麗になる季節になりましたね。

大通り公園では9月6日から  
オータムフェスト2019が始まります。  
秋の美味しい食べ物があれば  
ぜひ教えてください！



### <休診のお知らせ>

9月7日(土) 休診

ご不便お掛け致しますが、何卒ご了承くださいませ。

### 今月の言葉

『 One for all, All for one 』  
一人はみんなのために、みんなは一人のために

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。今回は、ホワイトニングについてお話したいと思います。ホワイトニングとは歯を削らずに歯を薬剤にて白くする方法です。歯が変色する原因は、タバコ、コーヒー、お茶などの茶渋などによる着色があります。これらはクリーニングで落とすことが可能ですが、年月と共に変化した歯の黄ばみやエナメル質の内部まで着色した色素まではクリーニングでは落とすことが出来ません。本来の歯の色以上に明るい色をとという方は、ホワイトニングをしてみましょう。

ホワイトニングは、クリニックで行うオフィスタイプとご自宅で行うホームタイプとがありますが、どちらもホワイトニングの薬剤を何度か歯に直接塗布し、色素を分解していく方法になります。ですので、白くなる反応も個人差がありますし、適応する歯牙は神経がある歯や被せ物が無い歯など、ホワイトニングの出来る歯と出来ない歯もあります。ご興味のある方は、まずスタッフに是非お声掛け下さい。あなたに合った方法をご相談させていただきます。

