



『 その一員でありたいとみんなが思う 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

### <休診のお知らせ>

11月9日(土)

休診

### <診療時間変更のお知らせ>

11月30日(土)

10:00~14:30まで  
通して診療します。

ご不便お掛け致しますが  
宜しくお願い致します。

こんにちは。今年も残すところあと2ヶ月となりました。雪虫も飛びはじめそろそろ冬支度ですね。インフルエンザも流行り始めていますので、皆様も気を付けてください。さて、今月は、東京でインプラントの勉強会、札幌市内で学会参加やインプラントセミナーのアシスタント、福岡にも出張……と休みなしです。来月は、東京で自ら講演会&ハンズオンセミナーの講師です。このままの勢いで今年も終わりそうです。

先月、クリニック隣の北1条側にコインパーキングができました。診療室から見えていたお隣のお庭の木々もなくなりちよつと残念。そして空を一望できるようになり、ました。西日が毎日注ぐので、敢え無く、診療室のロールカーテンを半分下ろしっぱなしの日々で、来春までの課題ですね。

この秋、電動歯ブラシにもとつとつA1技術が搭載されるようになってきました。オーラルB ツーニアスXの電動歯ブラシは、磨いた場所と磨けていない場所を認識してくれる機能が付いていて、磨き方の隔たりがなくなり、ブラッシングを効率をよくしてくれるそうです。虫歯が無くなれば素晴らしい機能ですね。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。だんだんと木々が色づき紅葉がとても綺麗な季節になりましたね！先日、通勤途中にふと遠くを見ると藻岩山や大倉山が、紅葉で紅色に色づいていることに気づきました。ついこの間まで緑で生い茂っていたのに、いつの間に？と思い、いつも観ている景色なのにその変化に全く気付かず、四季の変化を見逃すところでした。北海道の秋は短いにもかかわらず、秋の気配を見逃ごしてしまっていたので、これから急いで紅葉を見に行きたいと思っています。

皆さんも食欲の秋を大いに満喫し、冬に備えてくださいね。

インフルエンザも流行って来ますので、体調を崩さないようにお気をつけてください。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の浅尾です。今回は、歯と歯の間をお掃除するための歯間ブラシとフロスの使い分けについてご説明しますね。歯間ブラシは、歯ぐきが下がり、歯と歯の間の隙間が広い方やブリッジが入っている方におすすめです。ブリッジは、両サイドの歯を橋渡しにした形をしている被せ物なので、とても汚れがたまりやすいです。また、両サイドの歯には負担がかかりやすいのでしっかりと掃除をしていかなないと歯周病や虫歯の原因にもなってしまいます。フロスは歯と歯の間が狭い方やむしばの治療をして詰め物が多く入っている方、歯と歯の間の虫歯が多い方などにおすすめです。

歯間ブラシのサイズやフロスの使い方などお口の状況によって変わってきますので、何が適しているのかなどお気軽にご相談ください！

### 今月の言葉

素晴らしいチームというのは、まずは目的が明確です。その一員でありたいとみんなが思うのです。自分のやるラグビーに信念を持たせることです。

イングランド代表監督:エディージョーンズ