



— 『過去には感謝を、現在には信頼を、未来には希望を』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

短く凝縮された北海道の夏がやってきました。が、お盆も過ぎると涼しくなってしまうのでしようね。本当であれば、気持ちよく里帰りや旅行へと楽しい時期なのでしょうが、今年はずっと工夫が必要かもしれません。ネットでバーチャル旅行なんていうもの耳にしますが、家族みんなでキャンプなんていうのもいいのではないのでしょうか？ 巷では一人キャンプというのも流行っているようです。他には、少し遠くまで自転車でサイクリングをして、心地よい風を感じながら景色を眺め楽しむのもいいのではないのでしょうか？

毎年この時期は学会シーズンでしたから、例年東京や大阪、福岡など全国各地へ行ってまいりました。今年は、ほとんどの学会が中止になり、秋に予定していた台湾での講演もなくなりました。会というのも多くなり、平日、週末問わず参加してあります。現地時間での開催で夜中ということもあります。現地時間での開催で夜中ということもありませんが、海外のオンライン講演会にも参加することも可能です。一番のメリットは、旅費がかからないことです。かなり快適です。日本では、新型コロナウイルスが蔓延して約半年になるでしょうか。今では、ダイヤモンドプリンセス号の出来事も、ものすごく前の事のように感じます。本来であれば、この夏は、オリンピック一色で、日本は盛り上がりつつあったのでしょうか。もともと自分を元気に、家族を元気に、日本を元気に、世界を元気にできるよう、過去に感謝し、現在に信頼し、未来に希望をもって、新しい常態、常識というニューノーマルに新しい発想で、私達も変化しながら前進していかなくてはなりません。固執せず、おおらかな気持ちで、原点に立ち返ることが必要なのかもしれません。そこは、揺るぎないスタート地点なのですから...。そんな風に感じる今日この頃です。

スタッフ情報

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。夏のイベントも自粛の中、人混みを避けた遊びをしようと友人に誘われ、子供達とザリガニ釣りに行ってきました。タコ糸とするめを買ひ、小さな川に餌を沈めてじーっと待つ子供達。最初はザリガニが掛かる度にテンションが上がりましたが、何度も逃げられていましたが、だんだんとコツを掴んだのか30分で2匹のザリガニを捕まえました！ 観察の後は川にリリース。久しぶりに自然と戯れ、大人も子供も一緒に楽しい時間が過ごせました。



耳より情報

こんにちは。歯科衛生士の山内です。暑い夏は冷たいアイスやかき氷が食べたくなりますが、歯の知覚過敏症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。当院では『システムセンシティブ』という知覚過敏症の痛みを防ぐ歯磨き粉を取り扱っています。硝酸カリウムという即効性のある成分と、乳酸アルミニウムという持続性のある成分がダブルで痛みを和らげてくれます。さらに最近リニューアルをし、フッ素の濃度が1450ppmと従来よりも高くなり虫歯予防にも効果的です。当院での歯のクリーニングの際も使うことができますので、試してみたい方はぜひお声がけください！



今月の言葉

過去には感謝を、
現在には信頼を、
未来には希望を

ドイツの哲学者・教育学者
オットー・フリードリヒ・ボルノーより

《お盆休みのお知らせ》

8月9日(日)～8月13日(木) 休診

《診療時間変更のお知らせ》

8月28日(金) 17時まで診療