

# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.130

感謝と恩返し

札幌市中央区宮ケ丘1丁目2-1 住所 電話 011-631-0010

http://www.jingumae-dc.jp

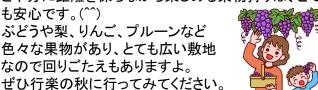
クリニックも、毎朝の検温 でまだまだ予断を許し 予定を1日遅らせての強行スケジュールで無事 **ますが、ヨーロッパでは、** の消毒管理を徹 底し どうぞご協力のほどお願 来月は、 待合室でのマスク着用 手指消毒を引き続 グルの着用、

胆振東部地震があり、 月に再び台湾で発表する 初めて台湾での英語での 残念ながら中止 飛行機が飛ばず

#### スタッフ情報 〇 🔵

こんにちは。歯科衛生士の山内です。徐々に気温も 下がり過ごしやすくなってきましたが、皆様いかがお 過ごしでしょうか?私は先日、余市のニトリ観光果樹 園(旧 山本観光果樹園)に果物狩りをしに行ってきま した。札幌ドーム3個分もある屋外の広い園内で、人 と十分に距離を保ちながら楽しめる果物狩りは、とて も安心です。(^^)

色々な果物があり、とても広い敷地 なので回りごたえもありますよ。







ダウンロード無料 -ム内課金なし

ポケモンといっしょに、歯みがきを楽しく習慣化する、 iOS/Android向けゲーム アプリ『ポケモンスマイル』





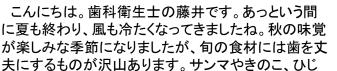
#### 耳より情報



ればいけません



を終えようとしていますが・・ なんとなくお腹回りもやる



き、大豆などは、カルシウムや ビタミンを多く含んでいるので、 歯の石灰化を促進する作用が あります。

果物にもビタミンが豊富に 含まれているので風邪予防 にもなりますよね。 旬のものを美味しく食べて、

お口の中から健康に過ごしましょう!



### 今月の言葉

『感謝と恩返し』 半沢 直樹

これまでの出会いと出来事に感謝し、その恩返しのつもりで仕事をする。 そうすれば、自ずと明るい未来が拓けるはずだ。

そう、相手のことを想像すると自然に感謝の気持ちが湧いてくるものである。