



神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.130

— 『 感謝と恩返し 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

ようやく札幌も秋の装いになり、円山公園の木々も紅葉し、鮮やかな色どりを見せてくれています。今年は、一度もゴルフクラブを握ることなくシーズンを終えようとしています。：、恥ずかしながら、なんとなくお腹回りもやる気を失っているようで、この秋は、筋トレでもして少しは負荷をかけてあげなければいけませんね。

さて、今月は、5月に開催予定だった学会発表が新型コロナウイルスの影響で延期になっていて、ようやく来月オンラインで開催されることになったため、急ピッチでスライドを準備しております。本来であれば、十一月に再び台湾で発表する予定だったために事前準備も兼ねての発表だったのですが、台湾での発表は残念ながら中止となつてしまいました。初めて台湾での英語での発表の時は、北海道胆振東部地震があり、あのブラックアウトの直後でした。飛行機が飛ばず予定を1日遅らせての強行スケジュールで無事に発表できたのですが、今回は中止となつてしまい非常に残念です。来月は、オンラインでの発表というところで、初めての経験で楽しみなから準備しております。

新型コロナウイルスの感染者も低空飛行を推移していますが、ヨーロッパでは、また再燃しているようです。まだまだ予断を許しませんね。神宮前歯科クリニックも、毎朝の検温、ゴーグルの着用、診療室の消毒管理を徹底しながら診療しております。患者の皆様には、待合室でのマスク着用、来院帰宅時のアルコール手指消毒を引き続きお願いしております。どうぞご協力のほどお願いいたします。コロナの感染を心配し、メンテナンス受診を控えていた方の虫歯や歯周病の悪化が見受けられます。我々も細心の注意をしながら、一生懸命皆様の健口増進をサポートさせていただきますので宜しくお願いいたします。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の山内です。徐々に気温も下がり過ごしやすくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？私は先日、余市のニトリ観光果樹園(旧 山本観光果樹園)に果物狩りをしに行ってきました。札幌ドーム3個分もある屋外の広い園内で、人と十分に距離を保ちながら楽しめる果物狩りは、とても安心です。(^^)

ぶどうや梨、りんご、プルーンなど色々な果物があり、とても広い敷地なので回りごたえもありますよ。ぜひ行楽の秋に行ってみてください。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。あっという間に夏も終わり、風も冷たくなってきましたね。秋の味覚が楽しみな季節になりましたが、旬の食材には歯を丈夫にするものが沢山あります。サンマやきのこ、ひじき、大豆などは、カルシウムやビタミンを多く含んでいるので、歯の石灰化を促進する作用があります。



果物にもビタミンが豊富に含まれているので風邪予防にもなりますよね。旬のものを美味しく食べて、お口の中から健康に過ごしましょう！



ダウンロード無料
ゲーム内課金なし

ポケモンといっしょに、歯みがきを楽しく習慣化する、iOS/Android向けゲーム アプリ『ポケモンスマイル』

今月の言葉

『感謝と恩返し』 半沢 直樹

これまでの出会いと出来事に感謝し、その恩返しのつもりで仕事をする。そうすれば、自ずと明るい未来が拓けるはずだ。そう、相手のことを想像すると自然に感謝の気持ちが湧いてくるものである。