



— 『流れ進むのはわれわれであって、時ではない。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

今年には皆さんにとつてどんな一年だったでしょうか？ダイヤモンドプリンセス号の新型コロナウイルス感染症から始まり、まさかこんな世の中になるとは誰も想像していなかったことでしょう。まるで夢の中にいるような気さえしてしまいます。むしろ夢であつてくれと願ってしまうほどで我慢の日々を過ごしております。生命は、変化できるものが生き延びる、と言われますが、昭和世代の私には、なかなか変えられないものもあります。こうして、文字として表現すること、パソコンの画面越しに会話をすることも多くなりましたが、以前のようにリアルに会つてこそ醍醐味というのは得られません。いつかまたあの日のように戻れることを切に願ひ、私は、前に前に進んでいきます。開業以来、毎年立てている一文字目標ですが、今年も、「清」熟「感」でした。清らかに穏やかに整然と。成熟初期、感動できることをしよう。今年も、コロナの自粛ムードの中でも、なんとかできることをと意識し、インプラントの基礎研究の為、大阪大学工学部の教授とお会いする機会を頂いたり、オンラインでの学会発表だったり、歯科学会の認定医を目指してみたり、限られた行動範囲の中で色々模索しながらコロナに負けまいと一年を過ごしました。来年は、どうなるのでしょうか？オリンピックは開催されるのでしょうか？安全なワクチンは出来るのでしょうか？まずは、この先も感染予防をさらに慎重に行い、安心して歯科治療を受けて頂ける体制を整えてまいります。

今年も一年、皆様のお陰で乗り越えることが出来ました。神宮前歯科クリニックも来年で十二年目を迎えます。まだまだ至らぬ点がありますが、一生懸命誠心誠意、皆様のサポートをしております。

本心に心から感謝申し上げます。皆様もどうぞ身体にお気を付けて良いお年をお迎えください。

<年末年始休診のお知らせ>

12月28日(月) 午後～

1月4日(月)まで
休診とさせていただきます。

◆ 年始は、1月5日(火)からの診療となります。

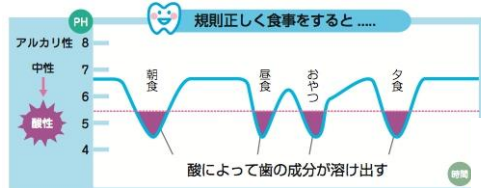
○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。早いもので2020年も12月に入りました。今年も自粛期間が長く、お出かけやイベントも思うようにできませんでしたね。昨年の写真を見返すと、ちょうど12月に小樽でとんぼ玉作りを体験しに行った記録がありました。子供たちの自由研究を兼ねての製作でしたが、大人も楽しむことができました。来年はまた友達と集まって色々なイベントができるように、今後も感染予防を怠らず健康に新年を迎えたいですね。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の山内です。外出自粛要請にあたり家にいる時間が増えた方が多いのではないのでしょうか？家にいると、ついついダラダラと間食をしてしまいがちですが、そうすると常に口の中が酸性に傾き、虫歯リスクが高くなってしまいます。当クリニックでも虫歯の患者様が增加傾向にあります。なるべく自分で時間を決めて、規則正しく短時間での食事、間食を心掛けるようにしましょう！また、デンタルフロスや歯間ブラシ等の清掃補助用具も習慣的に併用できるようにするとより良いですね(^^)



▲ だ液が歯を再石灰化する時間がしっかり確保されています。酸性になっている時間が少ないので、歯が溶ける時間も少なくてムシ歯になりにくい状態です。



今月の言葉

流れ進むのはわれわれであって、時ではない。