



— 『感謝の心が人を育て、感謝の心が自分を磨く』 —
住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

皆さんこんにちは。せつかくのゴールデン・ウィークですが、自粛ムードの中で試行錯誤しながら楽しみを見つけてエンジョイしていますか？私は、学会発表の準備をしたり、読書をしたりと身近なところでゆったりとした休日を通していただいています。桜の開花も今年は早かったようで、公園や街路樹にあるきれいな桜を車内から眺めるだけでも心癒されますね。

さて、歯を失う原因にはどんなものがあるのでしょうか？4割が歯周病、3割が虫歯、2割が破折残り1割は、歯科矯正による抜歯や親知らずの抜歯などの他になります。誰しも歯を失いたくないですよ。歯の資産価値って聞いたことがありますか？歯1本は金額にしたらいくらなのか？。日本予防医学協会が調べたところ、一般人が思う価値は、歯1本約35万円。これを高いと思うか安いと思うかはその人の価値観だと思えますが、歯科医師が思う価値は、歯1本約百万円だそうです。ちなみにアメリカで同様のアンケートを国民に対して取ったところ1本5百万円と答えているそうです。日本人とアメリカ人の歯に対しての価値観が違うのが良くわかります。誰にとっても大事な歯であることは変わりありませんが、アメリカでは、1本の歯の治療をすると数十万円もかかる場合があります。日本の保険診療では、数千円で治すことができます。すぐ直せるそんな安易な感覚にはなっていないませんか？歯や歯茎など年齢とともに衰えていくものかもしれませんが、いかに虫歯にならないように歯周病が進行しないように予防するメンテナンスをもっと大事にしていきたいましよう。村津和正先生は、歯は臓器だった歯は命とつながっていた。」と述べています。どうしても歯を抜かなければいけない状況になる前に、あなたの大事な臓器である歯を大切にケアしていきましょう。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。先日、1年半ぶりに映画を親に映画館に行ってきた。こんなに映画館に行っていなかったことは無かったので、少し緊張しました。去年はコロナの影響で、映画の公開が延期された作品も多かったのと自粛生活で密を避ける為、ずっと映画館に行っていなかったのですが、人の少ない時間帯で隣同士の間隔が開くように気をつけながら映画を楽しみました。端っこの席でしたが、やっぱり家ではなかなか味わうことが難しい大スクリーンでの迫力と臨場感が堪能できて楽しかったです。1日でも早くコロナが終息し元の生活に戻っているのを楽しみたいです。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。最近では感染予防の為、外出先ではアルコール消毒が備え付けられていることが多いですね。当院でも、受付カウンターや洗口コーナーにアルコールを常備しております。手のひらにサッとかけて満足してしまいがちですが、正しく使うことが大切です。

まず約3ml(1プッシュ)を手のひらにとり、両手指先→手のひら→手の甲→指の間→親指→手首も忘れずにすりこみます。ここまで15秒を目安に行えば十分な消毒効果が期待できます。

濡れた手で行うとアルコール濃度が薄まってしまうので、注意して下さい。まだまだ厳しい現状ですが正しい感染症対策心がけましよう！



今月の言葉

「感謝の心が人を育て、感謝の心が自分を磨く」

