

— 身体には「病気を起こす力」と「病気を治す力」がある —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

まだまだ寒い日が続きますが、風邪やインフルエンザなどにかからないよう体調管理が大切ですね。今月は、入れ歯の勉強会や最新デジタル医療機器の講演会に参加します。また、5月の学会で発表をすることとなり、準備も忙しくなりそうです。さて、朝一にご予約された方は、何か奥でやっているなとお気づきになった方もいらっしゃると思いますが、私たちは、毎朝わずかな時間ですが朝礼をしています。昨年は、私が、スタッフの為になるような話をしてきましたが、今年は、スタッフ参加型として、サービス向上について気付きを生み出す勉強しています。スタッフが交代でサービスに関する本を読み上げるようにしているのですが、もっと皆様に喜んで頂けるクリニックになればと頑張っています。また、3月号の「ケア」という医療雑誌に、当院のホワイトニング治療が紹介される予定です。現在、原稿の校正を行っているところですが、雑誌記者の方は、色々な歯科医院にも取材に行っているようですが、当院の消毒滅菌のシステムや医療設備にびっくりしており、私の『治療へのこだわり』が伝わるとおっしゃっていました。私にとってはお気づきになっていただいたことがとてもうれしかったです。

そして、スタッフの本田さんのお子さんが劇団四季のオーディションに合格し、ライオンキングのシンバ役の一人として現在一生懸命に練習をしているそうです。いつ出演の番がやってくるかは、親もわからないようですが、私も期待して待っているところです。札幌北海道四季劇場も完成し、3月27日～6月30日の講演分がすでに発売しているようですので、もし宜しければご覧になってみてください。

私たちは今月も、笑顔で明るく皆様をサポートしてまいります。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の三浦です。昨年は患者様から学ばせていただいたことや元気を頂いたことも多く、本当に感謝しております。今年も向上心を持ち、仕事も私生活も充実させていきたいと思っております。先日、料理教室に行きパンの作り方を教わってきました。初めて料理教室に行ったのですが、習っている人達も先生達もキラキラ輝いていて、良い刺激を受けました。

大人になってからの習い事ってとても新鮮ですよ。これからも様々な分野にチャレンジしていこうと思っております。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。衛生士の土谷です。今回は、歯の土台についてのお話です。虫歯の治療をする時に、神経まで虫歯が進んでる場合には、根の治療をします。その後は、ほとんどの場合、冠をかぶせる前に歯に土台をたてなくてはなりません。



土台には金属のものとファイバーコアと呼ばれる白い土台があります。保険診療では金属の土台になりますが、ファイバーコアは、金属と違い、強い咬み合わせで咬合力がかかった場合でも、その力が分散されるため、歯に対する負担を大幅に軽減する事が可能になります。気になる方は、いつでもご相談ください!

### 今月の一言

身体には、病気を起こす力もあれば、病気を治す力もあります。自分自身が本当に治したい良くなりたいと思うことが大切です。治す気がない病気にお医者さんが治療をしても治りません。それは、手助けをしているだけだからです。薬を飲んででも手術をしても、そこに自分自身の免疫力や治すぞという気持ちが必要だからです。風邪をひいて薬は飲むけど不眠、不規則な生活では良くなりませんよね。歯医者さんでは、特に歯周病がそうといえます。歯ブラシをしないという方が、月に1度歯石をとっても良くなるのと同じです。日々の心掛けが大切ですね。