



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.144



— 『新しい目標を持つたり、夢を見たりするのに 遅すぎることはない。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

あつという間に、今年も終わりを迎えようとしています。皆様にとつて、今年は何のような一年だったでしょうか？振り返ると、コロナの事ばかりで、胃がキュートとなる日々でしたが、ワクチンを接種したときは、少し気持ちが楽になったのを覚えています。そして、紆余曲折ありながらもなんとか開催した東京オリンピック・パラリンピックでは、沢山の感動をもらいました。丑年らしく牛歩オリンピックでしたが、これもおもてなし、日本だったから開催できたのかもしれないですね。はたして来年の寅年は、どんな年になるでしょうか？さて、毎年恒例の3つの一文字目標ですが、今年目標は、「耐」「勇」「穩」としてました。

耐…未来のためにじっくり耐え忍ぶ。
勇…勇気持った決断と行動を。
穩…感情的にならず穩やかな日々を。

まさに今年はこの3つの目標を試されるかのような一年を過ごしました。そして、もう一つ恒例になった行事が、北海道神宮への御礼参りです。もちろん初詣にも行くのですが、ここ数年、仕事納めの年末も参拝に行くようにしています。今年一年無事に過ごせた事への御礼と、神宮前歯科クリニックですから、神宮という名称をお借りしている事への御礼をしています。年末の参拝者は少ないので、より清らかな気持ちになれるのでお勧めですよ。願う前に御礼からです。

今年も皆様には、神宮前歯科クリニックにご来院いただき誠に有難うございました。おかげさまで、来年で十三年目を迎えます。まだまだ至らぬ点がございますが、スタッフ一同一生懸命サポートいたしますので、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。皆様もどうぞ身体に気をつけて良い年をお迎えください。一年一年感謝です。



○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。10月から勤務しています受付の福田です。皆様どうぞ宜しくお願いいたします。

私は、昨年1月に関西から札幌に来ました。今年もいよいよ雪の季節になってきましたね。とても楽しみです。去年は、慣れない雪道で何度も滑って転んでしまいましたが、そんな中、雪の上を滑らずに上手にジョギングをしている方が沢山いて、さすが雪国！北海道民の凄さにとっても驚きました。私ももっと雪に慣れて、いつか雪道を走れるように頑張ります！



◆ ◆ ◆ 耳より情報 ◆ ◆ ◆



こんにちは。はじめまして、歯科衛生士の森です。まだ不慣れで至らない点も多々あるかと思いますが、1日でも早く仕事に慣れるよう努力致しますので今後とも宜しくお願い致します。

最近寒い日が続きますね。もう間もなく雪も積もり、これからどんどん寒くなってきますので、新型コロナウイルスだけでなく風邪やインフルエンザなどにも気をつけたいですね。歯周病菌はお口の中だけではなく全身の病気にも関係しています。歯周病菌が増えるとインフルエンザに約10倍もかかるやすくなってしまいますので、うがいや手洗いの他にもお口の健康が全身の健康維持にもとても大切です。日頃のブラッシングや口腔ケア、定期検診でお口の中の健康を維持していきましょう！

<年末年始休診のお知らせ>

12月28日(火) 午後～1月3日(月)まで

◆ 年始は、1月4日(火)からの診療となります。

今月の言葉

「新しい目標を持つたり、夢を見たりするのに遅すぎることはない。」

