



『 備えよ。たとえ今でなくとも、チャンスはいつかやってくる。 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

新型コロナウイルスのオミクロン株が一気に蔓延しております。皆様も健康にはどうぞご留意ください。昨年末、海外でオミクロン株が急増している最中、国内の感染者は激減し、あわよくば国内のコロナは、終息の兆しをみせているのではと多くの方が期待していたのではないのでしょうか。しかし、国内に持ち込まれたことを境に、一気にこのような事態に様変わりしてしまいました。ウイルスには、改めて脅威を感じます。約2週間前の行動によって、2週間後アラームをセットしたの如く、感染爆発のアラームが鳴り響き目を覚まされているかのようです。北海道もとうとう まん延防止等重点措置」が発令され、社会生活がまた停滞してしまいました。医療ひつ迫も懸念され、今までの常識、社会通念が通用しません。先々の予測を立てることも難しくなってきました。本当に厳しく、憎きコロナですね。我々も、今まで以上に感染対策を徹底し、気をつけながら進めてまいります。歯科医院では、医療従事者と患者様の間での感染の報告がありません。このコロナで受診控えをされていた方をはじめ、虫歯や歯周病の悪化、歯ぎしりや食しぱりによる歯の破折などが多くみられ、患者様の増加により当院の予約状況において、ご予約が取りにくい状況が続いており、皆様には大変ご不便をお掛けしているのではないかと思います。私たちも申し訳なく心苦しい気持ちでおりますが、再度、ぜひ日々の口腔ケアを充実させていただきたく思います。ぜひ日々の口腔ケアを充実させていただきたく思います。お願い申し上げます。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。今月はバレンタインデーがありますね。この時期になるとデパートでは人気のお店が一度に集まり、期間限定の可愛いパッケージが並んでいて、見ているだけでも楽しく、毎年楽しみにしています。つい、あれもこれもと買っているうちに、人に渡すプレゼントより自分へのプレゼントの方が多い時もあります。(笑)

虫歯には、充分気をつけて口腔ケアをしっかり行いたいと思います。

コロナもまた増えていますので、どうぞ気をつけてお過ごしください。



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の山内です。今回は、歯ブラシの種類についてお話します。歯ブラシには、毛の硬いものや柔らかいもの、ブラシが大きいものや小さいものなどたくさんの種類があり迷ってしまいますよね。選ぶ時には好みもありますが、その時のお口の中の状態によって種類を変えていただく必要があります。

例えば、歯の大きさや歯並びを考慮するのはもちろん、同じ方でも歯垢の付き具合や歯茎の腫れ等によって、その時々でおすすめる歯ブラシは全く変わってきます。

ブラシが硬すぎると歯茎を傷つけてしまいますし、逆に柔らかすぎると歯茎には優しい反面、歯垢の除去力が下がってしまい、結果的に歯茎の腫れに繋がってしまうこともあります。

どんな歯ブラシが自分に合っているのか、迷った時にはぜひスタッフにお気軽にお声掛けください。



### 今月の言葉

『備えよ。たとえ今でなくとも、チャンスはいつかやってくる。』

シェイクスピアより