

— 春、空高く大きく羽ばたく準備です。 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

3月雪解けと春の兆しを感じる季節になりました。クリニックから円山公園を眺めると、毎日季節感を感じ心が豊かになります。皆様もご卒業やご進学、新学期、新年度と生活の変化がある季節でもありませんね。春、空高く大きく羽ばたく準備です。

暮らして健康の月刊誌「ケア」3月号に、ホワイトニングの記事を掲載させていただきました。

当院の画期的なホワイトニングシステムをご紹介します。よくホワイトニングをした後に、歯がしみるといふことを聞きますが、それはホワイトニング剤を光で反応させるために生じます。当院で行うものは光の光源としてLEDを使用しますので、光は強く発熱を極端に抑えますので、しみという知覚過敏を極力抑えることが可能です。是非「一読いただきご体験いただければと思います。」

4月から11月にかけて、インプラントの研修会を受講しますので、月に一度土曜日の休診日があります。ご来院いただいております患者様へはご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

これからも様々なニーズに対応できるように研鑽を積み、多くの患者様への手助けができればと考えております。

スタッフも3月はインプラントのセミナーに出席し、様々な分野で勉強しております。神宮前歯科クリニック全体が、同じ理念を持ち向上することを目指しておりますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

患者の皆様も風邪をひかないよう、特に季節の変わり目はお気を付けてください。私たちも、常に万全の態勢を整えて、皆様をお待ち申し上げます。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の本田です。春の気配も感じられるようになってきましたが、我が家の風邪対策の必需品「加湿器」は、まだまだ、フル回転しております。先日、旅先のホテルなどで使える持ち運び可能な加湿器があると聞き、早速、購入して来ました。本体が、手のひらサイズで、お水を入れるタンクは、市販の500mlのペットボトルでOKなんです。連続4時間使用可能。ベッドサイドに置いての使用なら加湿量も満足できます。アロマオイルが使用できたら、私の中では、ほぼパーフェクトだったのですが、お財布と相談して諦めました(笑)。

雪がなくなるまであと少し！風邪に負けないよう頑張ります！

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、衛生士の加藤です。皆さんは自分では気付かないうちにしている癖ってありませんか？

実は歯の周辺でもさまざまな癖があるんです。歯磨きの癖、噛み癖、頬づえ、歯ぎしりなど…。これらは僅かな力ですが、長期間にわたると歯に悪影響を及ぼすことがあります。歯がすり減ってきたり、歯並びが悪くなったりと年齢を重ねるごとに少しずつ変化していきます。

問題が起きてから元に戻すのは難しいです。まずはちょっとした癖から見直すと良いかもしれません。他にも何か気になることがありましたら、お気軽にご相談下さいね。



今月の一言

『私にとっての読書とは・・・。』

あなたが、何か問題に直面した時、どうしたら解決できるかじっくり考えますよね。自分で考える、人に聞く、多くの場合、自分自身が今まで生きてきた経験の中で解決しようと考えます。書籍には、先人たちが同じ問題で悩み解決してきた出来事が書かれているのです。本を読むことは、自分の経験値を高め、一番身近にそして多くの情報量を得ることができる行為なのです。インターネットなども情報収集の手段ですが、不確実な要素も多く、使い分けが必要ですよ。