

— 桜満開！お花見気分で行きましょう —

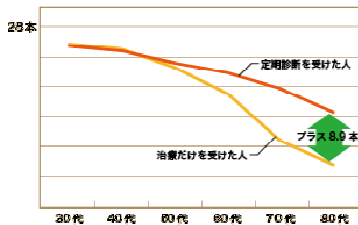
住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

日本は後進国だった！！

スウェーデン	0~19歳	100%
	20~59歳	90%
	60歳~	80%
アメリカ	所得400万円以上	80%
	所得200万円以下	50%
日本	-	2%

定期診断で齧せる歯が増える！



日・祝日以外の休診日  
5/15(土)、6/25(土)、7/9(土)

5月ゴールデンウィークはどのように過ごされましたか？円山公園の桜も少しずつではありますが、咲き始めています。当院スタッフ本田さんのお子さん大河君が、劇団四季ライオンキングのヤングシンバ役としてトップにステージにたちました。テレビにも出演するなど、本田さんも大忙しの様子です。私たちもなんとか見たい一心なのですが、なかなかチケットが取れず、その日を待ち遠しく思っています。クリニック待合の雑誌コーナーにプログラムを置いてありますので、どうぞご覧ください。

また、神宮前歯科クリニックの医院案内パンフレットを作製しましたので、どうぞお手にとってご覧いただければと思います。

今回は、メンテナンスについてお話します。世界で最も早くからメンテナンスを始めた都市、スウェーデンのカルスタッドではこの30年間の平均喪失歯数はなんと2本未満に留まっています。ではそのメンテナンスの普及率は……スウェーデン全体では世代問わず80%以上が、アメリカでは50%以上が受けています。残念ながら日本では2%といわれている予防後進国でもあります。しっかり治し、しっかりメンテナンスする重要性をどうぞご理解ください。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の三浦です。日に日に暖くなり自転車でも心地良く走れるようになったため行動範囲が広くなりました。まだまだ知らない道やお店がたくさんあるので、どんどんこの素敵な円山を知っていきたくと思っています。

そして、ついにお花見の季節がやってきましたね！クリニックから見える円山公園の木々が、少しずつ色づき始めているのでわくわくしています。去年は天候に恵まれず、桜の咲いていない円山公園でバーベキューをしました。あれから早一年。今年こそは念願の桜の下でお花見をしようと思います。桜の色は心が和むので大好きです。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは。衛生士の本田です。皆様は、「噛む」ということを、意識されたことはありますか？ 食べ物をよく噛むということは、とても大切なことです。唾液は、噛めば噛むほど沢山分泌されるので、唾液によって、口の中の細菌を洗い流し、虫歯・歯周病の予防へとつながります。また、よく噛むことで、満腹中枢が刺激される為、肥満の予防にもなりますし、口の周りの筋肉を使うことになる為、表情が豊かになるともいわれています。他にも、脳細胞を活性化するなど「よく噛んで食べる」とたくさんの良いことがありますので、お試しください。



### 今月の一言

『歯科医師であり、口腔医師でありたい。』

我々の職業は、歯医者、歯科医、歯科医師、口腔医師、歯大工、牙師、デンティスト、ドクターなどと色々な表現で言われます。私は、『歯科医師であり、口腔医師でありたい。』と思っています。「師」とは、人を先導又は指導する立場の人、特別な資格や技能、学問を持つ人とされます。つまり患者様に正しいことを伝えるという使命が私にはあるからです。また、口腔とは、体の一臓器であり、歯だけをみるのではなく、体の一部としての口腔に関わってきたい。そう思っています。総合的に人を看て、口腔を診て、患者様に満ち頂くことが、最大の喜びなのです。そのために、日々の技術向上、知識や情報の収集に全力を注いでいます。