



神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.18

— 暖かい日差しを全身に浴びて、活動的にいきましょう。 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

あつという間に、6月ですね。まだまだ寒いなあと思っていたらようやく暖かくなってきましたね。去年は猛暑でしたから、今年はどうなるのでしょうか？節電も大切ですが、熱中症などで体を崩さないよう気を付けてください。

私の6月は、学会や研修会などで週末なしですが、元気にやっています。ちなみに6月4日は、「むしばの日」ということで、歯の衛生週間になっています。ご存じでしたか？先月号で日本のメンテナンス率は、約2%とお伝えしました。昨年当院にご来院頂いた患者様のメンテナンス率は、30%を超えています。でも欧米の80%にはまだまだ届きません。私もスタッフもどうしたら、皆様にメンテナンスの大切さをご理解、そして実行していただけるか、もっともって考えていかなければならないと思っています。歯は再生するものではありません。治療はあくまでも修復であり、元に戻すことができないものなのです。大切にケアしましょうね。

大阪の梅田には、「歯神社」というところがあります。元々は、梅田の水没を防いだことから、歯止めの神さまとして慕われましたが、のちに歯止めの語呂が転じて歯痛止めにご利益があるお社といわれ、いつの頃からか歯神社と呼ばれるようになったそうです。御利益は、「歯痛鎮静」「健歯護持」「歯業成就」「歯止祈願」「商売繁盛」だそうです。そして、なで石と云うのがあり、撫でると歯の痛みがなくなるという言葉に、撫でると歯の痛みがあるに、世界でも珍しい歯のお守りもあるみたいです。

最近、運動不足解消のため、時々ママチャリでサイクリングをしています。先日は、サイクリングロードを15キロくらい走ったのですが、気持ちよかったですよ。また、ウォーキングも中断していたので再開しようと思っています。みなさん、何か運動していますか？

日・祝日以外の休診日
6/25(土)、7/9(土)、8/6(土)

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の本田です。最近運動会へ向け、真剣に運動靴を選ぶ子供達をよく見掛けます。今は、私の子供の頃にはなかった「速く走ることが出来る靴」があり、子供達にはとても人気です。「靴底が左右非対称になっていることで左コーナーを素早く曲る！」とか「バネの力を利用して蹴り出す力で勝負を決める！」など各メーカーで異なり、子供心を引きつける機能満載なのが今の運動靴。特に男の子は、キラキラした赤、青、黄、緑と各色揃っていて、まるで昆虫・・・みたいなものもあり、びっくりしてしましますが、コンマ何秒を縮めて1位になりたいという気持ちを、私も応援したいと思います。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

みなさんこんにちは。衛生士の土谷です。今回は入れ歯の洗浄方法について、お話したいと思います。毎食後入れ歯を洗う時の注意点は、バネの部分もしっかり磨くことです。忘れやすいところですが、実は、汚れがたまりやすいところなのです。また、歯みがき粉を使用して磨いている方もいらっしゃるかもしれませんが、歯みがき粉に入っている、研磨剤で入れ歯が傷ついてしまうと、そこに細菌が入り込んでしまうので、入れ歯専用の歯みがき粉、又は流水下で洗うようにしましょう。そして就寝時は、なるべく毎日洗浄剤につけた方が入れ歯を清潔に保つ事ができます。これらの事を気をつけるだけでも、より快適に過ごせるのではないかと思いますので、是非お試しください。当院にも、オススメの商品がございますので、興味のある方はスタッフにご相談ください。

今月の一言

『共創性』

患者が選ぶ人気No1の病院として知られる千葉県鴨川にある亀田総合病院の亀田信介院長の言葉です。「医療とは、共創性があって初めて成り立つサービス業である。」と述べています。つまり、お医者さんや看護師さん任せでもダメだし、ましてや患者さん任せでも医療は成り立たない。共に治していこうとする気持ちが大切だということです。