

— 『 今日を、今を、この瞬間を大切に生きましょう。 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

今年もすでに後半戦突入ですね。暑さに負けず、体に留意しながら行きましようね。

先月は、待望の劇団四季「ライオンキング」をスタッフみんなで見に行くことができました。私は、前から3番目の席で、興奮状態。良い刺激を受けた感じです。ヤングシンバ役の本田大河くんとも、会うことができました。



今月は、歯科助手の学校に通学している学生さんの病院体験受け入れを予定しています。期待と好奇心を膨らませていることでしょう。頑張ってくださいね。また、今月は、インプラントの研修会への参加、そして東京でのインプラント学会に参加します。当院でのインプラント治療も増えてきました。インプラントが全ていいのでは決してありません。ブリッジがいい場合もあります。きちんとした診断に基づいた治療法選択が大切です。さらに、夏に向け、ホワイトニングをされる方も増えてきています。やっぱり綺麗な歯で笑えるのは、前向きで明るくいいですよ。もつと素敵な笑顔でいれますよね。いかがでしょうか？

最近、皆様のおかげで、患者様も増えてきました。また、インプラントの手術等で、ご希望の日時にご予約をお取りできないケースも出てきております。申し訳ございません。少しでも、きちんと皆様とコミュニケーションをとりたいながら、ご納得いただきながら進めていきたいと思っておりますので、何かございましたら、お知らせください。今月も、チーム神宮前歯科クリニックで明るく元気にやっていきます。

日・祝日以外の休診日
7/9(土)、8/6(土)、9/3(土)

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

皆さんこんにちは、衛生士の土谷です。7月になり、気温も徐々にあがってきましたが、体調管理は万全ですか？北海道でもここ数年の猛暑で、「脱水症状」や「夏バテ」という言葉をよく耳にするようになりました。夏バテは、発汗による栄養不足や水分不足で生じるようです。何をしても、体が大切ですので、体調を崩してしまうと、とても困りますよね。夏バテ対策としては、きちんと1日3食とって、ビタミンやミネラルをたくさん摂取することが大切です。また、食事中にあまり水分をガブガブ取り過ぎると、ビタミンやミネラルも吸収されずに排泄物と一緒に体の外にでてしまうそうです。食後に温めのお茶を飲むのも良いみたいですよ。お口の健康も体全体の健康も予防が一番なんですね。

みなさん一緒に暑い夏を乗り切りましょう！

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

こんにちは、衛生士の三浦です。最近歯の色が濁ってきたと感じてる方は、一度ホワイトニングを試してみたいですよ？

ホワイトニングとは歯の中にある色素を分解して歯を白くする方法で「歯の漂白」ともいいます。歯を削ったり痛めたりせずに歯の色を明るくでき、施術回数によって白さを調整できるメリットがあります。

方法としては3種類。当院で1時間半ほど行う「オフィスホワイトニング」と、自宅でマウスピースの中にお薬を入れて装着する「ホームホワイトニング」があり、その両方を併用して行う方法もあります。効果が最大限に出せるのは、併用する「デュアルホワイトニング」です。ライフスタイルに合わせてやりましょう。

この夏、健康的な印象を与える白い歯で思い切り笑って過ごしましょう。＼(^o^)/

今月の一言

『今日を、今を、この瞬間を...』

「今日できることを明日に延ばすな。」

いつか という言葉で考えていては失敗する。

今、という言葉を使って考えれば成功する」 ベンジャミン・フランクリン

今日という日を、今を、この瞬間を、大切に生きましようね。