



— 『あきらめなければ、いつか夢は叶うもの』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

先月は、円山・宮の森地区でクマ騒動がありましたね。こんな近くでっ！と思いましたが、これだけ多くの自然があれば、サルやキツネ、クマだついてもおかしくはないですよ。でも、こんな住宅街に出ると、やっぱりクマの出る北海道ということになってしまふのが悲しいです。まあ自然とともに生活するってそういうことなんです。ね。静かに冬眠してもらえぬのを願っております。

月が変わり、雪虫が飛び始め徐々に寒くなりました。雪が降るのが近づいているのを感じます。風邪が流行ってきていますので、皆様もお気を付け下さいね。

先月は、韓国でのインプラント学会に参加してきましたが、今月は、4月から休診を頂きながら参加してきた100時間インプラント講習会のラストです。今回は、プレゼンテーションもあり目下準備中です。

最近、韓国の方と仕事でお付き合いすることが多々あります。韓国でのインプラント事情をお聴きすると、約8割の方が、歯の欠損に対して、インプラントを選択するそうです。比較して、日本では、1/2割程度と言われています。アメリカでは、歯周病専門の先生が、インプラント治療をよくします。これは、残すことができない歯に対しては、条件の少しでも良い時期にインプラントをすることで、他の歯を残すことができるからです。慢性の炎症を起こす歯周病は、治療不可能な状況のまま残していると、他の健全な歯にまで感染してしまうからです。

適切な時期に適切な治療をすることが大切です。

最近世間では、TPPと医療の問題が問われています。医療において、確実に諸外国に遅れをとっていると考えます。保険診療において歯科では、今も、30年前もあまり変わっていません。日本の場合、諸外国では、国の認可がおりている薬や医療機器、材料が、約5年〜10年遅れで認可が出来ます。日本のメーカーの方も必死です。安全の確認にそれだけ時間と費用をかけているのです。ただ、それがどれだけ安全なのかということ、早くいい医療を受けたいと願っている患者様のために、待たなくてはならないジレンマとの戦いです。医科でもワクチンなどの問題もでてきていますよね。どう考えましょうか？難しい問題です。国民のために良質な医療を考えよう！

◆今月の休診日◆

.....

11/26(土)

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の三浦です。先月初めて乗馬体験をしてきました。間近で見るとお馬さんは想像よりも大きく迫力がありました。最初は少し恐怖心がありました。顔を撫でてみると私の腕に鼻をスリスリ！とても人懐こく挨拶してくれました。

10分程乗り方の指導をうけ、その後林の中へ。とても眺めもよく気持ちのいい時間を過ごしてきました。また機会があればもう一度体験してみたいと思



乗馬体験、
オススメです！！

◆ ◆ ◆ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、衛生士の本田です。最近の研究で、噛むことで肥満を予防できるメカニズムがわかってきました。脳内にある神経ヒスタミンという物質が食欲を抑え、エネルギーを消費させる働きを持っています。この神経ヒスタミンは「噛む」ことで活性化されます。「ひと口30回噛む」と耳にしたことがある方もいらっしゃると思いますが、このことは肥満予防法として厚生労働省の「保健指導における学習教材集」でも取り上げられています。良く噛んで食べると、肥満解消・予防になります。そして、唾液が沢山出るのでお口の中がきれいになり、歯周病の予防にもなりますね。

「ひと口30回噛む」私も意識してみようと思います。

◀ 今月の一言 ▶

毎日、今日が人生最後の日かもしれない、と考えるとすれば、いつか、必ずその考えが正しい日が来る。
ステーブ・ジョブズ

本気で立ち向かえ！ひとつ成功は、99%の失敗から生まれる。あきらめなければ、いつか夢は叶うもの。諦めた瞬間にその夢は潰えてしまうものです。そしていくつになっても夢を持つことです。