



JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

# 神宮前歯科クリニックの

## スマイル通信!!! Vol.3

— 常に楽しく前向きに行動する —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

3月になり少し春の兆しがみえてきたでしょうか？今年も雪が少なかったようですが、寒かったですね。風邪などひかないよう気をつけてください。

現在、国際口腔インプラント学会の米国認定医、咬み合わせ認定医、審美歯周外科認定医を取得していますが、今月は、新たに国内のインプラント学会の認定医試験を福岡まで受けに行きます。受かったら、皆さまにもお伝えしますね。

皆さんバンクーバーオリンピックご覧になりましたか？私も毎日釘付けになってますが、いかに金メダルを取ることが難しいか？日本国内では迎え撃つ敵なしといわれるような選手でも、世界に出たら、さらに強い選手が大勢いるわけですし、こころ一番の結果を出せる選手と出し切れない選手。本当に厳しいアスリートの世界ですね。私的には、カーリングにはまってしまいました。

ところで当院では、各器具は、一人一人パックに入れ、ヨーロッパ水準の規格で滅菌をしております。また、歯を削るドリルもしつかり内部まで滅菌可能な設備を整え対応させていただいております。医療においては、消毒・滅菌、設備、きちんとした診査・診断の上に、患者様との話し合いのなかではじめて治療が行えるのです。そこに、クリニックの雰囲気があったり、対応の良さがあつたりだと考えています。安心・安全な医療を提供するために必要なこと改めて感じさせられます。

また、先日ある医療関係の新聞社の方から当院を取材をしたいということでお電話を頂き、女性の記者さんがいらつしやつたのですが、今までの歯医者さんのイメージとは、かけ離れていたようで、びっくりしながらクリニックをご覧になっていました。土足の歯科医院って珍しいですよ。という話があつたのですが、私は、汚れていいんです。とお答えしました。きれいにしているから汚れが目立つんです。目立つからきれいにするんです。お口のケアも同じですよ。約1時間ほどの取材でしたが、楽しい時間を過ごしました。

◇ ◆ ◆ 耳より情報 ◆ ◆ ◆  
「こんにちは。渡邊です。皆様は「知覚過敏」ってご存知ですか？寒いこの季節、虫歯は無いはずなのに「歯がしみる！」っていうことありませんか？それこそが知覚過敏の症状かもしれません。では、なぜそうなるってしまったのか？原因は様々ですが、毎日の歯磨き時、強い研磨剤入り歯磨剤の使用やブラッシング圧が原因で、歯の表面が擦り減ってしまった場合や歯周病が進んで歯肉が下がりが根元が露出してきた可能性もあります。対策としては、症状の程度にもよりますが、歯面をコーティングしたり、詰めたりする治療とブラッシングの改善や症状に合った歯磨剤選びで様子を見るのも良いですよ。前回ご紹介した音波歯ブラシもおススメです。まずは貴方に合った改善法を私たちにプロデュースさせていただきます。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○  
はじめまして。衛生士の本田です。皆様の笑顔が私たちのクリニックで沢山見ることができるよう、日々努力して参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。私の最近の楽しみは、自分の歯の色を鏡でチェックすること。実は、只今キャンペーン中のホワイトニングに私も挑戦中なんです。「歯が白くなったね！」なんて言われるのは、やはり嬉しいものです。鏡を見つけてはスマイルしているの運気がアップしそうです。(笑)  
\*\*\*\*\*  
本田さんは努力家。いつも一生懸命です。毎日笑顔を振りまいて！ 院長より

### 院長から一言

私は、いつも何事も興味と好奇心を持って生活するようにしています。そうすることで毎日が楽しくなりますし、自分自身を成長させることができます。さらに、自分のこと以上に周りの人も楽しくすることができます。「人生は、皆で楽しく」でなければなりません。