

— 『 冬から春へ 春よ来い。早く来い。 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

2月は、大雪になるかなと思いましたが、幸いにもあま
り雪が降りませんでした。このまま春を迎えてくれると
いいですね。岩見沢方面は、大雪で大変のようです。3月、
もう東日本大震災から1年になります。あの日から皆さ
んの生活はどう変化したでしょうか？考え深いものがあ
ります。

先月は、スタッフと共に研修会に参加しましたが、今月
は、インプラント関係の研修に毎週参加します。

当院では、多くの患者様にインプラント、ホワイトニン
グ、セラミックなどの審美治療をさせていただいており
ますが、一番大切なのは、しっかりと咬むこと、歯周病や虫
歯にならないようにいかに予防するかということが大前
提にあります。先日、メール相談を受けました。セラミッ
クは、綺麗だということの他に何か良いことはありません
か？という相談でした。セラミックは、ほとんど色が変
わりません。これは、セラミックには、唾液や汚れがつき
にくい性質があるからです。つまり、衛生的だということ
です。虫歯にも歯周病にもなりにくい。予防できるとい
うことです。歯の治療には、金属やプラスチック、セラ
ミック本当に数多くのいろんな材料が使われます。材質
によっては、化学反応を起こしやすかったり、溶け出して
静電気を発したり、体にも取り込まれてしまいます。よ
く金属アレルギーという言葉を目にしますが、恐ろしい
病気ですよ。少しでも体に優しい治療を考えましょう。
そして、再治療をしないで済むよう予防対策にソフトチエ
ンジしましょう。

開業3年目、皆様のおかげで、患者様も増えてきまし
た。心より感謝申し上げます。最近では、「希望のお時間
に御予約を取りにくくなっているようです。これからも
スタッフ一同、一生懸命対応させていただきますので、ど
うぞ宜しくお願い致します。もしお気づきの点がござい
ましたら、気兼ねなくなんでもご質問下さい。

「家族だったらしてあげたいこと」「自分だったらしてほ
しいこと」をして差し上げる。それが私たちのコンセプト
ですので、小さなことでも何か皆様に喜んでいただける
と私たちもうれしくなります。共に前を向き、お互いに
コミュニケーションをとりながら、進んでいけるといいです
ね。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。衛生士の福田です。3月といえば、
去年の3月11日東日本大震災が起こりました。私
は当時、千葉に住んでおり震災を体験しました。道
路は混雑し、建物も壊れ、停電、断水…。地震後
1ヶ月間はお店にも生鮮、飲料、カップ麺、パンは
ほとんど売っていませんでした。
普段の生活が当たり前すぎて、
緊急時の用意をしている人は
少ないのではないのでしょうか？
1年経った現在、徐々に復興して
きています。震災に対する意識を
風化させないようにしたいと
思います。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

みなさんこんにちは。衛生士の土谷です。今日は、
『噛むこと』についてお話しします！噛むことが体にいい
ということは、みなさん一度は聞いた事があると思いま
すが、どんな効果があるかご存知でしょうか？『ひみこ
の歯がい〜ぜ』で覚えてくださいね。『ひ』は肥満予防、
『み』は味覚の発達、『こ』は言葉の発音がはっきり、
『の』は脳の活発、『は』は歯の病気予防、『が』はがん
の予防、『い〜』は胃腸快調、『ぜ』は全力投球です!!
残ってる歯が多いほど、記憶、計算、思考が衰えにく
くなるんです！ですから、痛いところだけではなく、悪いと
ころは全体的に治してしっかりと噛めるようにすることをお
すすめします！もちろん私達スタッフがサポートさせて
頂きます。一緒に頑張りましょう！

今月の言葉

『はじめの1歩に、大きなエネルギー』

小さな1歩でもいい。半歩だっていい。そうすればまわりの景色もあなたも変わるのだから。