

— 『 心が変われば、人生が変わる！ 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



昨年の円山公園

**5月26日(土)は、  
17時までの診療です。**  
ご不便お掛けします  
がご了承下さい。

5月、GWはいかががお過ごしでしょうか？大型の9連休なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか。円山公園もすっかり雪が溶け、新緑の春がやってきました。もうすぐ桜が咲き、お花見シーズン到来ですね。楽しみます。

今月は、歯周病の勉強会に、インプラントの学会もあります。先月は、札幌市内の先生のところに衛生士の土谷とともに、インプラントの出張サポート手術に行ってきました。スタッフも来月から、インプラント専門歯科衛生士の育成研修会に毎月1回参加します。患者様のため自分自身のスキルアップのため、精力的に頑張っています。先日、北海道版ミシユランガイドブックが発売されましたね。クリニックにも置いてありますが、お近くのモリエールさんやコートドールさん、すし善さんなど多くのお店が出ていましたが、私たちも多くの皆様に喜んで頂ける歯科治療の提供を目指して、これからも精進、精進です。あつという間に、今年も半分が過ぎてしまっそうです。日に追われることなく、一つ一つ自分自身の成長を確認できる余裕をもち、前進していきたいと思っております。どうぞこれからも神宮前歯科クリニックを宜しくお願い致します。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の三浦です。北海道にもついに桜の季節が到来ですね。今年は雪も多かったので開花が待ち遠しいです。この時期になると、家族で桜を見によくドライブに行きます。定番ではありますが、函館の五稜郭公園の桜がお気に入りです。

お花見やドライブなどのイベントになる桜は他のお花にはないパワーを持っていて、やはり特別なお花ですよ！桜らしい品格のあるソメイヨシノも大好きですが、色が濃く風格のある八重桜も大好きです。今年も各地の桜を楽しみたいと思います。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、衛生士の福田です。気付くと食しばっていた。ということありませんか？それは「歯ぎしり」の一種です。原因ははっきりとわかっていませんが、最大の原因はストレスという説が有力です。歯ぎしりを続けていると、歯が削れたり、被せ物が割れたり、歯周病・顎関節症が悪化などの原因となることがあります。よく行われる治療は「マウスピース」です。装着することで負担を軽減できます。



気になる方は、  
お気軽にご相談下さい。

今月の言葉

『心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。  
習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。  
運命が変われば、人生が変わる。』