

— 『 相手の気持ちを察する気持ちが大切です。 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

メモリアル30号になりました。6月に入り、気温も上がり、クリニックに差し込む日差しも眩しくなってきました。そろそろ夏へ突入ですね！

6月は、日本顎咬合学会に参加します。この学会は、日本の歯科界でも、とても大きな学会で、院長は、その学会の「かみ合わせ認定医」でもあります。海外からも著名な先生が講演にいらつしやいますので、世界レベルの治療を学ぶことが出来ます。また、スタッフも、インプラント認定衛生士取得のための講義が今月から始まります。院長もスタッフも共にレベルの向上を目指して頑張っております。6月4日～6月10日は、「歯の衛生週間」です。歯周病は、成人の約8割が罹患していると言われております。しっかりとメンテナンスをして、大事な歯を守っていきましょうね。まずは、きちんと虫歯と歯周病の治療をすること。そして理想的な噛み合わせを作ること也很重要です。噛み合わせが悪いと虫歯になりやすく、また歯周病への悪影響をさらに進行させてしまいます。痛い部分だけを治す治療から、一口腔単位といって、可能な範囲の中で、理想的な口腔環境をつくる治療へと変化しています。それが当院のコンセプトでもあります。その上でメンテナンスへと移行するので、当院にも多くの患者様が、3ヶ月おきにメンテナンスに来ていただいております。さらに、口腔環境の維持のために、PMTIC(保険外治療)を併用し、歯に歯垢(プラーク)を付にくくして、虫歯予防、歯周病予防をしていただいております。きちんと治療をして、美味しく食事をしたり、楽しい会話を続けるために、メンテナンスする習慣を作りましょう。

5月から、歯科衛生士の坂東さんが、スタッフとして加わりました。キャリアは、十分にある衛生士さんですからお困りのことは、何でも聞いてくださいね。どうぞ宜しくお願いします。

|| 休診のお知らせ ||

**6月9日(土)は、学会出席のため休診です。**

「不便お掛けしますがご了承下さい。」

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の福田です。朝晩は、まだまだ寒いですが、日中は暖かくなってきましたね。

私は、夏が大好きです。青空の太陽の下にいただけで幸せな気持ちになってしまいます。もう少し暑くなったら、海でバーベキューをしようと計画しています。北海道の夏はとても短いですよ。でも夏にしか出来ないことをたくさん楽しみたいと思っています。そうそう、6月は「よさこいソーラン祭り」が行われますね。札幌が盛り上がるイベントの一つで、今年は6月6日～10日開催予定だそうです。天気が良ければ行きたいなと思います。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

みなさんこんにちは！衛生士の土谷です。今回は、「パールデンチャー」という入れ歯についてお話しします。パールデンチャーとは、真っ白な人工の歯を使用した入れ歯です。入れ歯の方も真っ白な歯を手に入れることが可能になりました。

心と歯の関係も密接なつながりがあり、自然に白く素敵な歯は、今も昔も若さの象徴だと言われております。特に女性は、白い歯だとメイクの幅も広がりますね。入れ歯の先入観をはずして、パールデンチャーで素敵な笑顔を積極的につくることで、それが自信にも繋がります。ご興味のある方はご相談くださいね。

### 今月の言葉

『他人の位置に時々自分をおき、自分の位置に他人をおき、他人の気持ちを察する。』