

— 『 人生から返ってくるのは、いつかあなたが投げた球。 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

こんにちは。院長の工藤です。先月は、残暑厳しく体調を崩された方もいらっしゃるようですが、10月になると一気に肌寒くなり秋を感じられるようになりまし。急に寒くなりましたので、お身体には、十分ご留意なさってくださいね。今月は、連休もあり秋の行楽日和ですね。私も、北海道の秋を満喫しようと思っています。

今月は、歯科エックス線優良医になるための試験が東京にてありますので、日々試験勉強をしています。学生時代から勉強するときは、人ごみの中でやるのが好きでした。歯科医師になるための国家試験勉強も、わざわざわした喫茶店で勉強したり、最近では、飛行機のなかで勉強すると意外と集中できたりします。皆さんの集中するときのスタイルってどんな場所でしょうか？面白いところ。スタッフもインプラント学会認定衛生士の養成講座があり頑張っております。先日、これから開業をしたいという先生が、神宮前歯科クリニックに見学にいらつしやいました。私も、開業する前に、沢山のクリニックを見学させていただきました。東京や大阪や名古屋、仙台にも行きました。そうやって自分自身の理想をイメージしてクリニックを作っていくのは、すごく楽しかったのを覚えています。是非素晴らしいクリニックを作って頂きたいです。

先日取材を受けた記事が、ホームページのお知らせに掲載されていますので、是非ご覧ください。待合室にも掲示していますよ。皆様に愛されるクリニックを目指し頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

みなさんこんにちは。衛生士の土谷です。日に日に寒くなってきましたが、みなさん風邪などひかれていないですか？季節の変わり目は、風邪をひきやすいので気を付けて下さいね！

さて、私は、先日以前植えておいた野菜の収穫にまた栗山へ行ってきました。今回採れたのは、トマト、長ネギ、玉ねぎ、ピーマン、ししとう、じゃがいも、とうもろこしなどでした。雑草もたくさん生えてたので、時間はかかりましたが、みんなで力を合わせて頑張りました。今回の収穫で、我が家の冷蔵庫は、野菜でいっぱいになりました。一人暮らしには大変ありがたいです。この野菜で、風邪の予防に栄養満点のごはんをつくって秋もがんばります！



### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、衛生士の三浦です。みなさんは歯ブラシ以外に何か補助用具を使っていますか？歯と歯が重なっているところは、歯ブラシだけでは十分に磨けません。そこで活躍するのがデンタルフロス(糸ようじ)です。アメリカでは“Floss or Die?”(フロスで歯を綺麗にするか死を選ぶか?)と言われるほど重要視され、使用頻度が高いグッズですが、日本ではまだまだ馴染みの少ないのが現状です。

使い方やどのようなフロスを選んだらいいのか分からない方へ、当院の衛生士がお伝えさせていただきますので、お気軽にご相談ください。ひと手間で、歯と歯の間の虫歯や歯周病を予防できますよ。



400円 (当院にて販売)



### 今月の言葉

『人生から返ってくるのは、いつかあなたが投げた球。』

私の気になる番組

NHK「モタさんの“言葉”」より