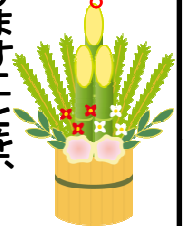


新年明けまして  
おめでとーいございます。

今年も、皆様にとっ

素晴らしい一年になりますことを、  
心よりお祈り申し上げます。



神宮前歯科クリニックは、1月4日で開業4年目を迎えます。ご来院頂いております患者様には、心より感謝申し上げます。また、多くの患者様のご紹介も頂戴いたしました。併せてお礼申し上げます。

クリニックに来ていただける、治療させていただける、そして患者様に喜んで頂ければ本当にうれしいです。これからも、喜び続けて頂けるように、歯科医師になろうと思った時の気持ち、生まれて初めて患者様を治療させていただいた時の緊張感、開業したばかりの不安があつて、今ここに神宮前歯科クリニックがあるのだということをお忘れず、これからも患者様と向き合い、一生懸命勉強し、皆様に貢献させて頂けるよう頑張ります。どうぞこれからも神宮前歯科クリニックを宜しくお願い申し上げます。

昨年は、私、スタッフも同様多くのセミナーに参加しました。それぞれが一年一年目標を持って知識そして技術の向上を目指しています。まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、誠心誠意の気持ちでサポートさせて頂きますので、何かありましたら、ご指摘いただけますようお願いいたします。余談になりますが、私の個人の目標はスポーツをすること。歯科医師になつてから時間と気持ちの余裕がなく、なかなか運動することがままならず、不健康の一途をたどっております。今年こそは！

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

新年明けましておめでとうございます。昨年末に入社した歯科衛生士の河野(かわの)ひかりです。出身は、十勝帯広です。院長先生も開業前は帯広の歯科医院にお勤めになっていたということで、何かのご縁でしょうか。

皆さんが、笑顔になるように、一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。聞きたいこと、知りたいこと、分からないこと、何でもOKです。是非お尋ねください。

### 《 1月のお知らせ 》

1月26日(土)は、午後休診です。

お不便お掛けしますが何卒ご了承くださいます。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

新年おめでとうございます。衛生士の三浦です。

今年も向上心を持ち、患者様の素敵な笑顔を取り戻すサポートができるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

1月は何かと食べるが多くなりますが、おいしく食べるには唾液がすごく重要な役割をしています。ご存じでしたか？胃での消化を助けるだけでなく、口の中で感じる味の刺激を適度に緩衝する役割もあるので、辛いものやすっぱいものもおいしく食べることができます。唾液の量が少なかったり、分泌が悪い方は、食前に歯ブラシや電動ブラシの振動で、歯ぐきや頬の粘膜を刺激することが大切です。是非お試しください。

お正月美味しくおせちを食べてくださいね。



### 今月の言葉

『行動すれば、「わかったつもり」が「わかる」に変わる』

思いは、入力。行動は、出力。やっぱりやらなきゃだめだよね！