

— 「素直な心」「熱意」「努力」 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

やつと雪解けが始まり、やや遅い春を迎えています。入学式や新学期、そうでない方も、新たな気持ちで4月を迎えましょうね。

後半は、GWも待っています。皆さんは、どんな計画をしているのでしょうか？私は、審美セラミック治療の最前線を学びに、ゴールデンウィーク返上で東京へ勉強に行ってきますが、家族とも過ごしながら、有意義な時間を作るうと思っています。

最近、面白い記事を見つけたのでご紹介します。ある企業の調査なのですが、「歯の健康」と「体の健康」には関係があると思う人は94.5%、しかし、、、歯科医院に定期的に通っている人は、わずかに16.9%しかないというのです。神宮前歯科クリニックでは、治療を終えた方の約80%の方が、定期的に検診とクリーニングをされています。是非、治療で通う歯医者さんではなく、「予防をする歯医者さん」というイメージを持っていた方が大切だと感じています。最近では、「口腔ガン」「脳卒中」「心筋梗塞」「肺炎」「糖尿病」など重大な病気や「早産・低体重児出産」といった深刻な問題が、歯周病との関連を指摘されています。咬み合わせも身体のバランスに影響を与えるものです。定期的に歯医者さんでケアをしている方と、悪くなつてから治療に通う方を見ると、トータルの治療時間も治療費もあまり変わらないそうです。しかし決定的に違うのは、80歳になった時に残存する歯の本数が定期的にケアする方としない方で10本も違うという統計です。歯は、親不知を除くと28本です。8020運動は、ご存知でしょうか？80歳で20本の歯を残しましょう、と言われますが、実際は、80歳で8本が平均といわれています。今からでも遅くはありません。始めましょう、口腔ケア！

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

皆さんこんにちは。衛生士の坂東です。だんだんと暖かくなり春の気配を感じるようになりましたね。

4月は、進学や就職の時期です。私のいとも、無事看護師の国家試験に合格して嬉しい限りです。就職先が遠いのが寂しいですが、頑張っています。

私も新しいことに挑戦したくなつたので、4月から着付教室に通うことにしました。

以前から着物には興味があつたので、すごく楽しみです。皆さんも、新しく何かを始めてみては、いかがですか？まずは、桜の咲く頃、お花見に着物で行くことが今の目標です。思いっきり楽しんで、頑張ってみます。

GWお休みのお知らせ

4月27日(土)	通常診療
4月28日(日)	休診
4月29日(月)	休診
4月30日(火)	通常診療
5月1日(水)	通常診療
5月2日(木)	休診
5月3日(金)	休診
5月4日(土)	休診
5月5日(日)	休診
5月6日(月)	休診
5月7日(火)	通常診療

お間違いないよう
お願い申し上げます。

今月の言葉

「素直な心」「熱意」「努力」といった言葉は、あまりにプリミティブ(素朴・原始的)なために、誰も気に留めない。しかし、そういう単純な原理こそが人生を決めていくポイントなのだ。

[稲盛和夫／人生を決める3つの単純な原理より]