

— 「素直」 「プラス発想」 「勉強好き」 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

9月になると、北海道は夏から秋へと変化していきますね。あつという間の夏でした。今年、例年になく暑い日が続いていたと思ったら、突然の豪雨が降ったり、止んだり、不思議な天候でしたね。四国や中国地方では、大きな洪水被害もあつたようです。そういう意味では、北海道は大きな被害もなく安心して生活できていることに感謝しています。今月は、敬老の日と秋分の日で連休がありますが、皆さんは、どのように過ごされますか？

今月は、スタッフの三浦が、東京にてホワイトニングセミナーを受講します。私も市内で義歯や歯周病のセミナーに参加します。9月から11月までは、週末も、東京や大阪、海外で研修や学会の予定でいっぱいです。皆様へ良質な歯科医療を提供すべくこれからも研鑽を積んでまいります。

さて、先月からクリニックで行うオフィスホワイトニングの材料を変更しました。以前より効果が高いようです。そして、しみる感じもやや抑えられているようで、評判がいいですよ。もちろん日本の薬事を承認されている商品です。そういう意味でも安心ですよ。スタッフも患者さんに行う前に試していますが、以前より白くなると喜んでおりました。今月は、三浦が、さらに最新のホワイトニングを学んで来ますので、改めて皆様にもご紹介できればと思っております。

先日、健康診断を受けました。なんと視力は両目とも裸眼で1.5でした。身長と体重は、ここ数年変化なし。ちよつと筋力が落ちてきたかなというところ。あとは血液検査の結果待ちです。ちよつと心配しながら、しつかり食事を抜いて望みましたので、果たして結果はいかに。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、歯科衛生士の河野です。先日、劇団四季のミュージカル「美女と野獣」を観に行ってきました。初めて観る生のお芝居は、とても迫力があり、感動で瞳がウルウルしてしまいました。高校生の頃、学校祭のステージ発表で美女と野獣をやったのですが、当然ながらレベルが全然違いました。やっぱりプロは素晴らしいですね！とてもオススメなので、まだ観ていない方は機会があれば是非行ってみてください！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。衛生士の三浦です。今回は虫歯のリスクについてお話します。虫歯は、なりやすい人となりにくい人がいて、個人差があります。歯ブラシのかけ方はもちろん重要ですが、歯磨きが全く同じでも取り巻く環境が異なると虫歯のリスクが高まってしまう。その環境とは“歯並び”や歯の溝が深いなどの“歯の形”、不規則な食生活や間食などの“生活習慣”、“唾液の分泌量”、特定の歯に負担がかかったり歯ぎしりによる“咬み合わせ”などがあげられます。色々な角度からお口の中をチェックし、虫歯になりにくいよう予防していくことが大切です。



今月の言葉

『「素直」 「プラス発想」 「勉強好き」 なら、成功する。』

船井総合研究所の創業者 船井幸雄