



# 神宮前歯科クリニック の

## スマイル通信!!! Vol.55

JINGUMAE  
DENTAL CLINIC

— 『数少ない大切なことを大切にし、実行すること』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

今年もいよいよ後半戦突入です。今年の夏は、冷夏といわれているそうですが、熱中症や夏バテにはくれぐれもご注意ください。今月は、インプラント学会のため東京出張です。申し訳ありませんが、5日【土曜】は、休診とさせていただきます。ご了承ください。また、お盆明けの8月中旬から10月中旬にかけて、クリニックおよびマンションの建物外壁工事があります。クリニックは、通常通り診療いたしますが、ご来院いただく際に多少ご不便おかけすることと思えます。ご了承くださいませ。

日々診療をしていると、患者様から沢山の教えをいただきます。同じように歯があり歯茎があり、似ているようで全く別物。治りがいい人もいれば、そうでない人も、虫歯や歯周病になりやすい人がいれば、なりにくい人がいます。そこに面白さを感じるんですね。医療者でありながら、実は不思議なこともあるんですよ。皆さんと話をしながら、レントゲンや口腔内を見ていると、色々なことが見えてきます。過去にどんな状況で、何があったから今の現状があり、そして、今ここで皆さんとそれぞれお会いしているんだろうなってね。こうやって、自分の想像力と、診査した結果と組み合わせ、治療計画をたてています。だから、2度と同じ状況はないし、今しかありえないことを、いかに知恵と技術を駆使して、患者様に良かったと思っただけかを問いながら、歯科医療を提供したいと考えています。これからも進化していく神宮前歯科クリニックを、成長する私を含め、スタッフ達を見守っていただくと幸いに思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

### ○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、近江谷です。少しずつ暖かくなり、外出するのが楽しい季節になってきましたね。今月は、ちょうど連休もあり、どこかへ行きたいです。

7月に入り、今年も残すところ半分が過ぎましたが、先日、今年の自身の目標を振り返ってみました。まだまだ課題として残ること、成長したところ、自分自身を新たに見つめ直すことが出来ました。やはり目標を持ち日々過ごすことが成長の糧になると実感しました。

2014年も残り半分！気合いを入れて頑張りたいと思います！

### 休診のお知らせ

7月5日(土) 休診 (院長、学会出席のため)

8月14日(木)～8月17日(日) お盆休み

ご不便おかけしますがご了承くださいませ。

### ◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。今回、残念な結果ではありましたが、世界の強豪と戦う侍ジャパンを応援し、ワールドカップも盛り上がりました。サッカーだけでなく他の競技においても多くの日本人が世界で活躍していますよね。

皆さんは普段から運動をして健康管理していますか？実はスポーツとお口の健康には深い関係があり、左右の奥歯でバランス良く噛める事で、始めて本来の力が発揮できるといわれています。虫歯や歯周病などがある場合、しっかり噛みしめる事ができなくなってしまいます。

日々のトレーニングやストレッチと合わせて、口腔ケアを行う事をお勧めします。

虫歯など症状がなくてもお口の中をクリーニングするだけで気分がスッキリして、体を動かすのも楽になりますよ！

今月の言葉 『世の中には沢山のどうでもいい事と数少ない大切なことがある。

人生成功の秘訣はこの数少ない大切なことを大切にし、実行することである。』