



— 『感動こそがストレスに負けない最大の秘訣。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

図1) オーラルケア(歯や口のケア)に自信があるか

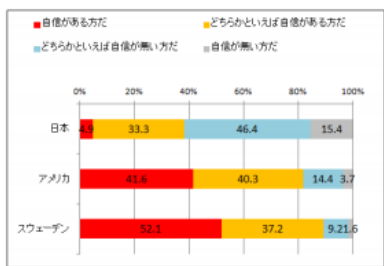
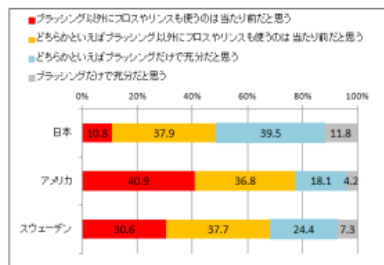


図2) オーラルケアに使用するアイテムに関する考え方



本当に北海道の夏は短いですね。今日は暑いなあという日が数日あったかと思えば、いつの間にか秋になってしまいますからね。あつという間です。

今月は、破折した歯への治療法を学ぶセミナーとブラセンタや漢方を用いた治療法を学ぶセミナーに参加予定です。10月には、国際インプラント学会 今年には日本で開催で英語での発表を控えており準備しております。

ライオン(株)から、先日アメリカ・スウェーデン・日本におけるのオーラルケア意識調査のデータ(200名)が出されました。自分自身のオーラルケアに対して自信があるかとの問いに、アメリカとスウェーデンでは約8割の人が「自信あり」と回答したのに対し、日本では6割以上が「自信なし」と回答。欧米2カ国では、デンタルフロスの使用率が50%を超え、複数のアイテムを使い念入りにケアしたい人が約7割と多数派であるのに対し、日本はブラッシング単品での歯みがきだけで手軽に済ませたい傾向でした。非常に面白い結果となりましたが、ここ数年で、日本人のオーラルケアに対する意識も高くなってきているのではないかと感じています。当院の患者様は、みなさん意識の高い方が多いように感じます。一緒に口腔ケア頑張っていきましょうね。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、衛生士の藤井です。先月は雨が多く、9月になると気温も下がり外でも活動しやすい時期になりましたね。最近、スタッフ同士で幼少期の遊びの話になることが多いのですが、山育ちの私は、よく虫取りをしたものです。他のスタッフと少し温度差を感じますが、先日は、『実物のセミなんて見たことがない!』と言われて驚いてしまいました。同じ北海道でも意外と触れてきた植物や昆虫は違うものですね。大人になるとなぜか大半の人が苦手になってしまう昆虫も、子供のうちに触れ合っておくことで貴重な経験になると実感しました。

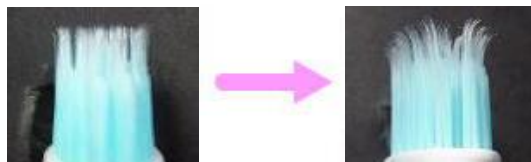
今月の言葉

『感動こそがストレスに負けない最大の秘訣。そして、長生きのコツでもある。』

心 の 名 医 齋藤茂太

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、受付の近江谷です。今回は、『歯ブラシの替え時』についてのお話です。歯ブラシの交換時期は約1ヶ月と言われていています。その理由は、細菌が毛に付着し不潔になってしまったり、毛のコシが弱くなって清掃効果が落ちてしまうからです。歯ブラシを裏側や横から見た時に、毛先が広がって見えたら替え時のサインです。私は、忘れないよう日にちを決め、毎月交換するようにしています。新しいものに替えると感触が違うのを感じられると思います。是非ご自宅の歯ブラシを確認してみてくださいね。



◀ 診療時間変更のお知らせ ▶

9月9日(火) 歯科医師会行事のため午後から休診
10月3日(金)・4(土) 学会出席のため 休診

※ 8月18日(月)~10月17日(金) 建物の外壁修繕工事のため、患者様駐車場の変更を致します。ご不便おかけしますが、ご了承くださいませ。(別紙にてご案内)