



神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.63

— 『 一 途 一 心 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

ようやく雪も解け始め、春を感じる季節になりましたね。3月は、卒業式や終業式、年度終わりで変化の多い時期ですが、いい節目の月ですから、春を感じながら、気持ち新たに邁進してみたいかがでしょうか？私も今月は、講習会やインプラント専門医の試験があり、勉学に励む月になりそうです。

また、今月から新しいスタッフの小川さんも加わり、クリニックの雰囲気もさらに明るくなりそうです。どうぞ宜しくお願い致します。

当院では、患者様の治療には、国家資格を持つ専門の歯科衛生士が担当させていただいております。確かな知識と技術を持って、患者様の目線に立ちサポートするよう心掛けております。もし何かございましたら、何でもお声かけ下さいませようお願いします。

— 最近、歯科医院での消毒・滅菌が話題になっていきます。当院では、当たり前のことですが、全て使用した歯を削るドリルは、毎回、ドイツ製の滅菌器にてオートメーション滅菌しております。この滅菌器は、国内の滅菌基準よりも高いヨーロッパ基準での滅菌が可能で、これが世界の基準なのです。今回、さらにヨーロッパでの滅菌基準が厳しくなり、それに合わせて、滅菌器を新しくバージョンアップしました。国内基準での滅菌に比べて数倍のコストがかかりますが、目に見えない部分を、より確実にすることが、安心、安全のポイントと考え導入しました。

今月は、第3週に診療時間の変更があります。ご不便おかけしますがご了承くださいませ。くれぐれもお間違えのないようお願い致します。今月も、安心・安全・確実に『スタッフ一丸となって、皆様の口腔ケアのサポートを全力でやっていきます。』

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、近江谷です。雪も少しずつ解け始め外出しやすくなってきましたね。地面からコンクリートや草花が見えてくると、とっても嬉しい気分になります！そして冬の間に運動不足になっていたので私の趣味であるランニングを再開しようと思っています。昨年は、円山公園をランニングするとリスに出会ったり、中島公園ではたくさんの鴨がいたりと色々な景色を見てたくさんの発見がありました。今年も楽しみながら体力づくりをしていきたいと思ひます。オススメの散歩コースがありましたら是非教えてくださいね！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◇

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。先日、『インフルエンザ予防に口腔ケアが有効』というニュースをみました。風邪や病気を引き起こすウイルスは、喉の奥の粘膜に付着し増殖しますが、口の中にはウイルスが簡単に侵入しないように、粘膜を守っているタンパク質の膜があります。この膜は、歯垢や歯石、舌の汚れから発生する酵素によって破壊されやすいため、口腔ケアを行うことによってこの膜を守りウイルスが粘膜に侵入するのを防ぐことができると言われています。また、お口の中が汚れていると糖尿病の悪化や誤嚥性肺炎の要因にもなるため、お口と全身には深い関わりがあるのです。お口は食事を摂るだけでなく細菌やウイルスの入り口でもあるため、うがい・手洗いに合わせて正しい口腔ケアを行い、感染症の予防を心がけましょうね。

今月の言葉

一途一心 (いちずいっしん)
ひたすらに、ひたむきに

《診療時間変更のお知らせ》

3月17日(火) 20時まで診療時間延長
3月20日(金) 18時までの診療