



— 『出口の見えないときは、つくりながら考える。』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

毎日、暑い日が続きますね。北海道の夏は、短いと言えどもちよつとばかり堪えるのは私だけでしょうか？涼しさに体が慣れてしまっているのですね。皆さんも、夏バテや熱中症にならないように気をつけてくださいね。

今月は、8月13日～16日にお盆休みを頂きます。ご不便をお掛けしますが何卒宜しくお願い致します。皆様も帰省や旅行、キャンプなどご予約があることでしよう。私も、どこか行楽地に行つて、リフレッシュが出来ればいいなと思つています。そして、ご先祖様のお墓参りにも行く予定でおります。

今月は、スタッフの武蔵谷が、歯周病予防のためのデンタルフロスの画期的な方法を学びに行つてきます。また、来月は、院長、スタッフ全員で、歯周病・再生療法・インプラントの講演会に参加します。常に新しい知識を吸収し、日々の治療に生かしております。

松下幸之助さんが、物をつくる前に人をつくる。」と名言を残しています。私たちが神宮前歯科クリニックでは、人を育てるため、考える力「気付く力」

行動する力」を育てられるよう、私を含めチーム一丸となって取り組んでおります。でも正直まだまだです。皆様から教えて頂くことばかりですが、それぞれが、半期ごとに課題や目標をもつて取り組み、自己研鑽しております。これからも皆様の口腔環境の改善維持できるよう誠心誠意やつて参りますので、今後とも何卒宜しくお願い致します。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは、近江谷です。いよいよ夏本番ですね。お盆休みは、どこかにお出かけする方やお仕事でお忙しい方もいらっしゃるかと思いますが、こまめに水分補給をして熱中症には気を付けて下さいね。夏といえば、ビアガーデンやバーベキューなど食べる事が大好きな私にとって、誘惑が沢山あります。しかし食べる事は好きなのですが、お料理を作ることが苦手です…。最近健康のためにも、自炊にもっと励もうと思ひ、患者様にこっそりレシピを伺つたりしています！何かオススメのレシピがあれば是非教えて下さい。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、歯科衛生士の武蔵谷です。毎日暑い日が続きますね。体調を崩したりはしていませんか？ところで皆さんは、食事の時、きちんとしっかり噛んで食べていますか？そして夏バテで食事の量が減ったりしていませんか？食事の量が減ると、当然ですが低栄養になってしまい、お口の中にも変化が現れてきます。例えば、ビタミンCを摂取出来ないと、歯ぐきが腫れたり、出血することがあります。また、循環系、消化系、神経系の働きを促進するナイアシン(ビタミンB3)が摂取出来ないと、口角炎になりやすいといわれています。ビタミンCは、ご存知のようにフルーツに多く含まれ、ナイアシン(ビタミンB3)は、大豆に多く含まれています。みなさんも、夏に負けずバランスの良い食事をして、より健康な口腔環境を作っていきましょうね！



今月の言葉

出口の見えないときは、つくりながら考える。一歩進むと根っこのコンセプトが具体的なアイデアで補強され、骨太になっていく。数えきれないやり取りの中でコンセプトが浸透し、共有され、プロダクトに結実した。重要なのは異なる部門が素早いキャッチボールを繰り返しながら、同じ目標に突き進むことです。

任天堂前社長 故 岩田 聡 氏より

《お盆休みのお知らせ》

8月13日(木)～8月16日(日) 休診