



— 『楽な道へ行くと結局は、本当のいい人生にならない』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

札幌も早々に雪が降りましたね。手稲山にもうつすら雪化粧がみられました。車のタイヤを変えたり、年賀状の準備をしたり、冬支度の始まりですね。随分寒くなり、インフルエンザも流行っているようですので、皆さんも気を付けてくださいね。

今月は、スタッフの武蔵谷が3日間連続のインプラント講習会に参加します。そして、インプラントコーディネーター試験にもチャレンジです。私は、イタリアの歯周病治療の権威であるズツケリ教授の講義を大阪にて受けてきます。

さて、世界で初めて入れ歯を入れたロバが、上野動物園にいました。そのロバは、人間でいうと80歳。歯が悪くてポップコーンを喉に詰まらせて死にそうになったのです。もう一度噛めるようにしてあげたいと動物園の方が、昭和天皇の御殿医であった先生にお願いをして入れ歯を作ってもらったそうです。ロバに合った型取り用のトレーを特注し、当然、人工の歯も人のように既成のものではなく、一つ一つ手作りし、ロバの総入れ歯を作ったそうです。そうするとすぐにロバは、入れ歯で草を食べることができました。野生動物は、歯を失うと生命に関わるといわれています。入れ歯を入れることによっては、健康を取り戻したのです。しかし、総入れ歯は、自分の歯に比べると約20〜30%しか噛めないといわれています。やはり、自分の歯に優るものではなく、今の医学では、インプラント治療がそれに次ぐものとなっていますが、その前に、メンテナンスとセルフケアの重要性をご理解いただき、ご自身の歯を大事にしてください。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

みなさん、こんにちは！衛生士の武蔵谷です。11月に入りとても寒くなってきましたね。私は、温泉が大好きで、定山溪の温泉まで行くこともあります。普段は近所のお風呂屋さんによく行きます。最近、特に岩盤浴にはまっていて、汗をかいたあとの冷たい水が、体も心もすっかり癒してくれます。マイナスイオンの効果もあり、美容と健康には最適ですよ。皆さまもオススメの岩盤浴があれば、ぜひ教えてください。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆さまも体調管理に気をつけてくださいね。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは、衛生士の藤井です。最近気温も下がり、「冷たい風に当たると歯がしみる！」そんな時はありませんか？実は、知覚過敏症かもしれません。日本人の3人に1人が、知覚過敏症だと言われていますが、その原因の1つが、普段の歯磨き方法にあります。磨いている感覚を重視するあまり、強い力でゴシゴシと横磨きをしていませんか？歯ぐきがダメージを受けて痩せてしまったり、歯の表面を傷付けてしまうことにより、歯の内層にある象牙質が露出し、痛みを感じるようになるからです。症状が軽度であれば知覚過敏用の歯磨き粉を使用するなど、治療しなくても症状を軽減することができます。併せて、正しいブラッシング方法を習慣づけることで、予防を行うことも大切です。普段の生活に支障が出るほどしみるようであれば、歯の表面をコーティングする治療法もあります。当院では、症状に合わせたアドバイスをさせていただきますので、いつでもご相談ください！

今月の言葉

楽な道、楽な道へ行くと
結局は、本当のいい人生に
ならない。



大村智より (北里大学特別栄誉教授)
(ノーベル賞受賞)

《今月のお知らせ》

11月10日(火) 研修会の為、休診
11月21日(土) 学会の為、17:00までの診療