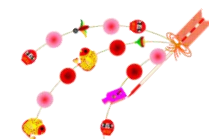




神宮前歯科クリニック の

スマイル通信!!! Vol.73



JINGUMAE
DENTAL CLINIC



『 敬天愛人「天を敬い、人を愛す」 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>



新年、明けましておめでとう
ございます。今年も一年、皆様
にとって素晴らしい年になるよ
う心よりお祈り申し上げます。

神宮前歯科クリニックは、お陰様で7年目を迎えることができました。これもひとえにご来院頂いている患者の皆様のお陰でございます。私たちは、患者様お一人お一人と向き合い、快適な口腔環境を作ることが出来ればと願っております。今までしっかりと噛むことが出来なかつた方が、治療によって噛めるようになる、表情が変化していく様子をよく目にいたします。特に、虚ろな目元がすっかりしてきたり、シワが取れたりとか、顔の骨格までも変わってきたと喜んで下さる方もいらっしゃいます。噛めることが当たり前のように思いますが、徐々に悪く変化していることに慣れてしまふことで、身体全身に及ぼす影響というものは、非常に大きいものなのです。1番大切なことは、虫歯を作らないこと。歯垢や歯石の除去を定期的にして、虫歯と歯周病へのケアをしていくことです。そして、出来るだけ早い段階で、治していくことです。悪い環境に順応してしまうのも、人間だからなのでしょう。治療で改善しても、それまでに変化してしまったものを全て元に戻せるというものではありませんので、その後のリハビリやケアというもので、良い形に順応してくれるのを待つ時間というものも必要になってくる場合があります。ぜひ、今年も皆様にとって快適な口腔環境でいられるよう、共に考えながらサポートさせていただけると有り難く存じます。今年もどうぞ神宮前歯科クリニックを宜しくお願い申し上げます。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

新年おめでとうございます。
近江谷です。昨年は、皆様の笑顔を見ることができ、たくさんパワーを頂きました。ありがとうございます。一年を振り返り神宮前歯科クリニックには「ありがとう」という言葉がたくさん飛び交っているなあと思いました。院長をはじめ、スタッフ間でも何事もやってもらって当たり前とは思わず、サポートしてもらった時には自然とありがとうと言える職場です。お互いに仲間の事を思いやり、ご来院頂く患者様にはいつも感謝の気持ちを持ちお迎え出来るところが私の神宮前歯科クリニックの自慢の一つです！本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◇ ◆ ◇

新年おめでとうございます。みなさん、こんにちは。衛生士の武藏谷です。今年もどうぞ宜しくお願い致します。新年を迎えて、お雑煮やおせち、七草粥などお正月料理を食べる機会があると思いますが、よく噛んで召し上がっていますか？一口30回は噛んだ方がいいと言われていています。みなさんは30回噛んでいますか？私も意識しないと10回ほどしか噛まずに飲み込んでしまいます。よく噛まない、太りやすくなってしまったり、虫歯になりやすくなります。噛むことによって唾液が分泌されますが、唾液の中には虫歯菌が作る酸を和らげる作用が含まれています。よく噛むことによって体も歯も健康に保ちましょうね！

《 診療時間変更のお知らせ 》 : 1月30日(土)16時までの診療となります。

今月の言葉

『 敬天愛人「天を敬い、人を愛す」 』

西郷隆盛

