



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.79

『小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただひとつの道』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

今月は、18日に海の日。そして来月は、山の日と祝日がありますので、家族やお友達と海や山にお出かけというのでもいいのではないのでしょうか？私は、普段なかなかできないゴルフが出来たらいいなあと思っております。

今月は、東京にてインプラント学会があり、そこで、北海道の代表として発表をしてみたいと思います。責任重大ですが、いい結果をお伝えできればと思います。

インプラント「欠工歯根」は、外科処置を伴うものの、しっかりと噛むことができます。入れ歯では本来の咬む力が発揮できないため、自分の歯で噛む力の3割もないと言われています。しっかりと噛めないということは、周囲の筋肉や、神経、細胞の老化に繋がります。最近の研究では、認知症の発症にも歯は影響していると言われています。もちろん、一番大事なことは、虫歯や歯周病で、歯を抜くようなことにならないようにしておくことが大事なのですが、歯の平均寿命をみると、日本人では、全ての歯において、40歳後半から60歳半ばに寿命が来ております。8020運動というのがありますが、いかに歯を残して、楽しい食生活をおくれる人生にするかです。インプラントは、歯を回復させてくれるのと同時に、しっかりと噛めるという機能を回復してくれる治療法なのです。すでに、インプラントは、特別な治療法ではありません。そして、実は、歯の治療方法の中では、最も成功率の高い治療法なのです。歯と歯周病予防を大切にしてください、噛めることでより健康になります。よろしくお願いいたします。

《8月のお盆休み》

8月11日(木)
~8月14日(日)
休診

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

皆さん、こんにちは！歯科衛生士の武蔵谷です。7月に入り段々暑くなり、ようやく北海道にも夏がやってきますね。海に行ったり花火を見たりと涼みたくなる季節ですよ。私は、海にはもちろん行きますし、キャンプもする予定です。短い北海道の夏ですが、思いっきり楽しもうと思っています。キャンプをするのは小学生以来なので、とても楽しみに今からワクワクしてます！今回は、かわいい甥っ子も一緒なので、みんなでいっぱい遊んでこようと思っています。みなさんも、北海道の短い夏を、爽やかに楽しんでくださいね！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。この度、6月より神宮前歯科クリニックで勤務しております、歯科衛生士の佐藤です。どうぞよろしくお願い致します。先日、電動ハブラシ『ソニックケア』の講習会を受けました。私にとっては久々の電動歯ブラシ。実際に使用してみて、歯の表面が、いつも手動で磨いた後とはまた別のツルツルさがとても気持ち良かったです。また、ついつい力が入り過ぎると加圧防止センサーで適切な力を教えてくれるので普段いかに力が入り過ぎた歯磨きをしていたのかがわかります。ブラシのタイプも様々あり、それぞれに合ったブラシをご提案させていただきます。パンフレット等もございますので、気になる方は、是非お気軽にスタッフまでお声をかけて下さいね。



今月の言葉

『小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただひとつの道』

イチロー