



JINGUMAE
DENTAL CLINIC



神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.80



『 あきらめからは何も生まれない 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

さあ！北海道も夏本番ですね。時期は短いですが、その分凝縮した夏を楽しみたいですね。海に山に旅行にキャンプにバーベキュー、やりたいことは満載です。皆様の今年の夏のご予定はいかがでしょう？是非夏バテしない程度に楽しんでくださいね。

さて、夏に向け白い歯を目指したい！という方が増えています。歯を白くしたいんだけど、何をしたらいいの？」ホワイトニング？、セラミック？クリーニング？それともPMTCなど色々あるけどよくわからない！」あの人みたいに歯を白くしたい！」そんなご要望が多く聞かれます。まずは、変色の原因がどこにあるかを診断します。ご自身の歯なのか、被せもの、充填物なのか。表面上のものなのか、中に染み込んだものなのか見極めることが重要です。ご自身の歯で表面上のものは、クリーニング、PMTC、ホワイトニングが有効です。大きく色の変更をしたい場合には、セラミック審美治療でなければ難しい場合もあります。被せものや詰め物の場合には、素材の中に色素が染み込んでしまっている場合や被せものの種類によっては中の金属が見えたりしている場合がありますので、被せもののやり変えが必要になる場合が多いですね。

まずは、ご相談頂くのが宜しいかと思えます。いつまでも美しく健康的にいられるようケアしていきましょね。

《8月のお盆休み》

8月11日(木)
～8月14日(日)

休診

8月18日(木)
18:00終了

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。7月より勤務しております歯科衛生士の山内（やまうち）と申します。皆様に喜んで頂けるよう頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

気温の高い日が続いていますが、体調を崩されていないでしょうか？暑い夏の楽しみのひとつといえば...アイスです！私はアイスが大好きなので、お休みの日はドライブをしながら美味しいジェラート屋さんに行くのが楽しみです。由仁町にあるジェラート屋さん「牛小屋のアイス」は、メニューにない自分好みのアイスをその場で作ってくれます。

テレビにも出るくらい有名なお店で、凄くおすすめなので、ぜひ皆さんも食べてみてくださいね。

暑い日が続きますが、体を冷やしすぎないように体調管理には気をつけましょね。



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の藤井です。今回は、「こどもの虫歯」についてお話します。歯科検診も終わり、ひと安心をしている保護者の方も多いと思いますが、こどもの虫歯は歯と歯の間や、歯と歯ぐきの境目などにできやすく、また色も黒ではなく“白く濁った色”になるため発見が遅れがちで、永久歯に比べ進行が早いのです。いざ治療してみると歯の中で進行した虫歯で穴がぽっかり...。なんてことも珍しくありません。「乳歯は生え変わるから虫歯になっても大丈夫」と思われがちですが、乳歯が虫歯になることで永久歯の歯並びや歯の色に影響を及ぼすこともありますので、虫歯の予防は、規則正しい食生活と毎日の仕上げ磨きを行うこと、デンタルフロスも併用できるとなお良いですね！そしてフッ素の利用や、歯の溝を埋めるシーラントなど予防の処置も効果的です。子供の時から虫歯になりにくい口内環境を作ることが、大人になってからも健康な歯を保つために大切なことなのです。

今月の言葉

今月は、リオ！

『 あきらめからは何も生まれない 』 古賀稔彦より バルセロナ金メダリスト