



JINGUMAE
DENTAL CLINIC

神宮前歯科クリニックの

スマイル通信!!! Vol.81

『 思うは招く だったらこうしてみたらで 夢はかなう 』

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

あつという間に北海道の夏も終わり秋へと移行していきます。と思っていたら北海道はすぐが冬？秋を先取りして何かを始めてみてはいかがでしょうか？今月は、連休や祝日もありませんので、いい機会になりそうです。私は、赤平にある植松電機の植松努さんの講演会に参加します。有名な言葉は、思うは招く だったらこうしてみたらで 夢はかなう。どうせ無理」という言葉を撲滅したいという思いで活動していらっしやいます。下町ロケットでも有名な方ですよ。良いことも悪いことも思うは招く、そんな気がします。前月のリオ・オリンピックを見ていて、守りに入って敗れてしまいました。とか 積極的にいったことでメダルを取ることができました。」という選手のコメントを耳にすると、人の心で不思議なものですよね。ならば、良いイメージでやってみることにですね。楽しみにしています。

さて、このスマイル通信も開業から始めて毎月リリースしてきましたが、80回を超えてきました。開業から80カ月目ということですが。長いような短いような。これからもずっと続けていこうと思えますので、楽しみにしていただけると嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。

また、今年も、スタッフが次々と結婚退職してしまい、うれしいやら寂しいやら…。患者様にはご心配をお掛けしていることと思えます。申し訳ありません。でも、新しい神宮前歯科クリニックのスタッフたちも今まで以上に一生懸命やってくれており、私も本当に助けられています。もし何かありましたら、ご指摘、ご要望なんでも構いません。お声かけくださると幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

皆さんこんにちは。歯科衛生士の山本です。夏休みもあつという間に終わってしまいましたね。私は子どもの頃、三重県にナガシマスパーランドという遊園地とプールが一緒になっている施設があり大好きな場所でした。遊園地には絶叫マシン、プールにはウォーターライダーが沢山あってとても楽しいところです。

帰省した時に、娘を連れて行きたいなと思いつつ、今年も日焼けが恐くて行けませんでした。来年こそは日焼け止めを、いっぱい塗って、連れていこうかなと思っています。北海道にも沢山いいところがあると思いますが、まだよく知りません。ぜひ教えていただくと嬉しいです！



◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

今回は、「歯間清掃具(歯間ブラシ・デンタルフロス)」についてお話します。皆様も良く耳にされるプラークは、歯と歯、歯と歯ぐきの境目に溜まりやすく、たった1グラムのプラークにはなんと約1000億もの歯周病菌が潜んでいるといわれています。歯周病菌は、歯周ポケットを形成し、歯石となって歯ぐきの炎症を促進させるため、健康な歯の大敵です。そこで、おすすめしたいのが「ハブラシ」と「歯間清掃具」の二刀流です。ある調査によると、ハブラシだけのプラーク除去効率は60%、歯間清掃器具を併用しても80%ほどだと言われています。意外とプラークを除去するのは難しいことなのです。

だからこそ、ご自身に合ったプラークコントロール、ブラッシングをしていただきたいと思います。皆様の歯の健康と笑顔のために、ぜひ歯間ブラシやデンタルフロスのご使用をおすすめします！

今月の言葉

『 思うは招く だったらこうしてみたらで 夢はかなう 』 植松 努 氏